

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

为生命而奔跑

——记嘉兴市造血干细胞捐献者张钱华



初识张钱华，满脸诚恳的笑容，憨态可掬。“你好，我是张钱华。”一句简单到没有任何多余修饰的自我介绍，一个普通到不能再普通的名字，却因为他的善举而变得不平凡。

张钱华，男，1977年出生于浙江省海宁市，海宁市级优秀共产党员，现任海宁中国皮革城经营管理有限公司设备维修部副经理。

说起2009年捐献造血干细胞的初衷，他腼腆地说：“当初也没想这么多，只是自己参加了这么多次无偿献血，也参加过机采血小板，听说采集干细胞与机采血小板差不多，我就更不担心，这个过程我‘熟’”。轻描淡写的话语之中，是洒脱，但更多的是给予他人生命希望的真诚。

缘起：加入造血干细胞志愿捐献者队伍

他是一名无偿献血志愿者，四本献血证记录了他的九次无偿献血经历，其中有三次是机采血小板。记得当时在海宁老皮革城工作的时候，他经常去工人路的流动采血车上献血。搬到海宁新皮革城工作以后上下班不再经过工人路，无偿献血的次数少了，但他的心里还是惦记着那辆献血车。就在2006年5月的一天，一次不经意的路过，让他成为了海宁市首批干细胞捐献志愿者，成为中华骨髓库的一名造血干细胞捐献志愿者。从此他与红十字会的缘也愈结愈深。

2009年，一个很普通的年份，普通到你很难回想起这一年究竟发生

了什么事，但就在这一年，对于张钱华来说却一点也不普通，因为这一年，他感动了太多太多的人。

这一年，他与温州的一位13岁小男孩结下了不解之缘。因为干细胞，让两个彼此陌生的人紧紧地联系在了一起。

就在2008年12月底，张钱华接到了海宁市红十字会打来的电话，被告知他的造血干细胞初配成功，询问他是否愿意进行高分辨检测时，他不假思索地说道：“只要配对成功，愿意捐献”。一天之后，他来到海宁市人民医院再一次采取了血样，接受了与患者进行血样的高分辨检测配型实验，并签署了《高分辨检测知情同意书》。在耐心等待了两个多月后，2009年3月初，消息终于传来，高配相合，可以进入健康体

检。3月13日，在海宁市红十字会工作人员的陪同下，到嘉兴市第二医院进行了健康体检，可万万没想到却查出了血脂、谷丙转氨酶指标偏高。

面对这样的检查结果，移植专家有争议了，认为这种状态下捐献造血干细胞可能损害捐献者的身体。张钱华摸着脑袋笑说：“那天晚上我喝了点酒，加上工作忙，不一定准的。”

践诺：为成功捐献累计奔跑650多公里

面对争议，张钱华没有放弃，从知道结果的那一刻，他就暗暗下了决心，要健身、要减肥，要为希望去奔跑，一定要恢复到指标内。当天晚上他就开始了自己的减肥计划——跑步。在随后的3个多月里，他每餐都控制饮食，拒绝油腻、拒绝辛辣、拒绝烟酒，有时烟送到嘴边，又被塞回了盒子里。

张钱华说自己有时太饿了，控制不住吃两块饼干，吃完了就会很自责。三个月来，他奔跑的公里数一天天地增加，体重却一天天地在往下掉。就这样，他坚持了整整3个月，累计奔跑了650多公里，体重减了7公斤。鞋子磨破了，原先的啤酒肚也消失了，几条裤子的腰围也是紧了又紧，身体也结实了。当他第二次去医院检查时，各项指标都正常了，并确定了捐献方案。医生感慨地说“没有坚定的信念和非凡的毅力，肯定是做不到！”他却笑着跟在场的工作人员说道：“我说到做到，要为自己的承诺负责任。”

张钱华能够顺利进行造血干细胞捐献，除了一颗爱心和勇气外，也离不开家人、单位领导和同

事们的支持与鼓励。当得知配对成功的消息后，他的妻子和女儿给了他很大的支持和鼓励，并帮助做父母亲的思想工作，得到了老人的支持。妻子在送他住院时说，配对成功的概率只有几万分之一，你能配上是一种缘份，比中了彩票还要幸运。才上小学的女儿也一直为爸爸加油鼓劲。

2009年8月7日，张钱华按计划入住省中医院造血干细胞采集室，经过四天动员剂注射后，于11日顺利采集了170ml造血干细胞悬液，手捧着还带有体温的造血干细胞，张钱华露出了开心的笑容。之后造血干细胞由省红十字会志愿者在第一时间送往温州，为受捐的白血病患者带去生命的希望。

张钱华是海宁市捐献造血干细胞第一人，作为干细胞捐献接力赛的第一棒，为他人生命的希望而奔跑，也为之后接棒的几位志愿者提供了可借鉴的成功经验。

温暖：勤劳朴实、乐于奉献诠释当代最美

捐献后一周，张钱华顾不上休息，就返回了工作岗位，满腔热情地投入到工作中。第二年七月，皮革城子公司东北佟二堡海宁皮革城有限责任公司开业在即，而市场安装还没有完成，他临危受命，奔赴极其陌生的东北佟二堡，负责电气安装监管工作。在那里，他一个南方汉子，却水土不服了。然而他顾不上矫情，毅然决然地坚守在施工一线。面对工期紧、任务重，他没有懈怠；面对管道漏水，送电困难，他不慌不忙指挥工作。就连遭遇到百年一遇的雨季，水漫过了整个市场，为确保设备不被水浸，他又奋不顾身地投入到淘水的工作中。外面雨不停地下，

气温骤降，他和同事们依然不停地工作，身上淋湿了，鞋子浸湿了，就这样坚持工作到深夜，在他的带动下，激发了其他工作人员的积极性。皮革城佟二堡市场如期开业了。

2013年10月，超强台风“菲特”疯狂肆虐了钱塘江畔的海宁皮革城。10月8日凌晨2点40分左右，他接到海宁皮革城公司领导的抗台电话，顾不上外面风雨交加的天气，顾不上照顾家中的妻儿，毅然驱车前往公司。由于路面积水严重，车子半路上被水淹没火。然而就是在这样的情况下也未能阻扰他赶赴现场的决心，他毅然弃车选择徒步涉水赶到公司，到达公司时已是凌晨3点多了，他顾不上自己已被淋湿的身体，马上与公司领导一起走访二期、四期、五期市场的地下室，全面了解水淹情况，并及时抽调人员、设备进行抢险排涝。经过几天的连续作业，地下室的积水终于被全部排出。

张钱华，作为一名普通的企业职工，于家庭，他是一位尊老爱幼的好儿子、好丈夫、好爸爸；于单位，他是兢兢业业、十年如一日的老黄牛；于同事，他是勤劳简朴、关心他人的好伙伴；于社会，他是乐于奉献的好公民。他用他最为朴实的方式诠释着什么是“最美”。

现在的他，回想起当初的事情，许多的细节已经变得模糊不清。他在接受记者采访时说：“这是一件再简单不过的事情了。”正是这一句朴实无华的话，却能美的开出花来。要有多大的胸怀和洒脱，才能让如此感动人心的事情变得如此的简单。当代的英雄不需要奋勇杀敌，当代的巨人不需要拯救世界，只需一个温暖人心的举动，就能换回一个生的希望，正是他的普通成就了他的无私。他就是当代最美人物——张钱华。

帮助别人是让内心保持快乐的恒久之法

——记嘉兴市“最慷慨市民”倪雍厅

2010年4月，向青海玉树地震灾区捐款10万元；2010年8月至9月，向甘肃舟曲泥石流灾区捐款31万元；2010年至今，已向嘉兴市红十字会爱心助学项目捐款35万元；2015年4月，向尼泊尔地震灾区及我国西藏受灾地区捐款48万元……2010年至今，他向红十字会捐款共计134万元，先后荣获中国红十字会总会抗震救灾优秀志愿者、浙江省红十字奉献服务奖、嘉兴市红十字杰出奉献奖、嘉兴市慈善奖、嘉兴市红十字博爱功勋奖等荣誉，被许多人称为“最慷慨市民”。

家风熏染：“帮助别人，这是一件很自然，也很快乐的事情”

“对于我来说，主动去帮助别人，这是一件很自然，也很快乐的事情。”坚持捐助他人多年，在公众面前，倪雍厅这位“最慷慨市民”一直保持着低调的形象，很少走到台前。2014年5月，在嘉兴市红十字会的动员下，他才破例接受了一次媒体的采访。唯一目的是希望以自己的经历带动更多的人奉献爱心，让禾城的善文化氛围更加浓厚。

心怀大爱，兼济天下，这样的情怀长期植根在倪雍厅心中。“小时候我家不宽裕，但是每次菜地有了收获，奶奶、妈妈都会把最好的一部分送给邻居。”乐善好施可以说是倪家的家风。倪雍厅永远不会忘记，上中学时，家境清贫的他，也得到了许多同学的关心与帮助。“成长经历中的耳濡目染，教会了我行善，也教会了我感恩，让我懂得要将爱心传递到更多有需要的人手中。”倪雍厅说。1985年，他退伍回到嘉兴工作，从那时起，他就踏上了一条慈善之路。

倪雍厅心中的大爱，同样深刻影响着家人，使感恩行善的家风得到很好地传承。2010年青海玉树地震时，他向妻子说了自己想捐10万元存款的想法，立即得到妻子的支持。倪雍厅又将这一想法给在东海舰队服役的儿子发了短信，并收到儿子热情的回应：“我为你们感到骄傲！”

捐资百万：“人生在世，无不同气连枝，扶危济困，自应当仁不让”

谈起捐助，倪雍厅的语气始终谦逊温和。他说，“亲人遇到困难时，每个人都有伸出援手的本能。而人生在世，无不同气连枝，那么他人有需要时，扶危济困自然也应该当仁不让。”

从上世纪八九十年代的几十、几百元开始，倪雍厅捐资救灾、助学、助困的步子越迈越大。粗略一算，他捐出去的财物总值已达到数百万元，其中134万元是通过嘉兴市红十字会捐献的。“这是白送掉了一个‘百万富翁’啊！你不心疼吗？”有人半开玩笑地问。对此，倪雍厅本人却有着非同寻常的豁达：“账面上的数字再大，如果死抱着不放或者挥霍糟蹋掉，那便叫‘穷得只剩下钱了’。他人有难，而我正好有钱，这时候帮人一把，他解了燃眉之急，我也战胜了贪欲，让自己在精神上更为富有，这难道不是双赢吗？”

行善原则：“不犹豫，不拖延”

斥资百万做慈善，倪雍厅一直信奉“送人玫瑰，手有余香”，而“不犹豫、不拖延”是他努力坚持的行善原则。玉树地震、舟曲泥石流……他总是在得到消息的第一时间送去善款。

2010年青海玉树地震，4月16日上午8点左右，倪雍厅就匆匆赶到刚开门的银行，将自己多年来存下的10万元积蓄汇到了嘉兴市红十字会的账户。倪雍厅说，看到那些房屋倒塌、同胞遇难的画面，他不禁泪流满面。“试想一下如果这些发生在我身上，我会有多痛苦呢！一个人在灾难中能够顽强地活下来，重要的精神支柱就是同胞互助。”看到那些救援队员、消防战士顶着剧烈的高原反应，在一片废墟上奋力救人，有时甚至只能用手扒瓦砾，他觉得特别感动：“我去不了一线救人，唯一能做的也只有捐款了……”

当年8月8日，甘肃舟曲发生泥石流灾害，倪雍厅同样又是第一时间捐款12万元，是我省当时向舟曲灾区捐款最多的个人。

2013年8月23日，“樱桃宝宝”小显阳的故事上了电视。晚上9时30分看到新闻后，10时，媒体就收到了倪雍厅捐款1万元的信息……

“他人有困难时，我得知了，这就是缘份，既然知道了，那就没有理由坐视不管。这时候，如果我犹豫了、拖延了，那就是不負責任。”这些年来，倪雍厅帮助过的人遍及天南海北，其中大多数人可能一辈子都见不到面，但是在他看来，施恩何必望报，在施以援手的一刻，善心就享受到了破除“小我”、投入大爱的快乐，这比任何感谢和荣誉都更重要。

直面质疑：“我是党员，我的实际行动就是最好的回答”

有一段时间，受网络事件影响，一些不明真相的人不仅质疑红十字会，连向红十字会捐款的人也一块质疑。倪雍厅同样面临这样的困扰，

甚至有人在网上攻击他。2011年6月21日，红十字会网络事件爆发，7月1日，倪雍厅就走进嘉兴市红十字会，再次捐款10万元。他说：“红十字会在做有益于大众的事！我相信红十字会，对于红十字会这个组织，我永远抱着感恩的心！10万元捐款，其中5万元我希望用于‘红十字助成长、爱心代代传’的贫困大学生资助活动。”他还说，“之所以挑了7月1日这个特殊日子来捐款，是因为我身为党员，今天是党的生日，我深知是党让我们拥有如今这样的美好日子，而我们在有能力的情況下，应该尽一名党员的责任，尽可能地来帮助需要帮助的人！”

面对质疑之声，倪雍厅表示，这些不明真相就乱发议论的人，是被偏执遮住了双目，迟早会幡然醒悟的。他还说：“我是党员，我的实际行动就是最好的回答。”自此，他每年通过红十字会结对资助10名贫困大学生就学，并协助红十字会的工作人员积极募捐，发动其他企业家献爱心，使爱心得到更广泛的传递。倪雍厅说：“红十字会的资助活动，我们都亲自参与，红十字会的工作我亲眼所见，我相信红十字会会传达好我们的爱心，所以越是这种时候，我越要支持你们，这也是在践行社会主义核心价值观。”

生活简朴：“少享物欲，多助别人，会更充实、快乐！”

捐资百万，被许多人称为“最慷慨市民”。然而这样一位慷慨的慈善家，在生活上却是十分简朴。倪雍厅至今仍住在市区一个老小区的6楼顶层，他对物质生活要求不高，有时白开水泡饭加萝卜干也是一餐，甚至有的衣服缝补了穿着也不在意。



倪雍厅说，他出身农村，小时候过得非常苦，现在生活已经很好了，要知足、珍惜。他对简单生活甘之如飴：“人的物质欲望是无止境的，自己物欲享受少一点，对别人帮助多一点，自己会更充实、快乐！”

由于在舟曲赈灾中贡献突出，倪雍厅受甘肃省红十字会邀请，作为浙江省唯一的个人代表应邀参加

“上海世博会甘肃周”活动。活动中倪雍厅结识了“中国首善”陈光标，同样是有志于慈善事业，两人一见如故，互相交流行善体验。倪雍厅回嘉兴后再次向舟曲灾区捐款19万元。倪雍厅说：“一个人千万不能沉缅于物欲之中，帮助别人，让精神富有，这是最可宝贵的，也是让内心保持快乐的恒久之法。”