

浙江省红十字会 2015 年工作要点

2015 年全省红十字会工作的总体要求是:以党的十八大、十八届三中全会、十八届四中全会和省第十三次党代会、省委十三届四次全会、十三届五次全会、十三届六次全会精神为指导,以贯彻落实国务院《意见》和省委、省政府《意见》要求为主线,坚持依法兴会,坚持深化改革,坚持践行使命,坚持弘扬人道,扎实推进《浙江省红十字事业 2011－2015 年发展规划》各项目标任务完成,推动我省红十字事业健康发展,为建设美丽浙江、创造美好生活作出新贡献。

2015 年的工作重点是:

一、坚持依法兴会，参与社会治理

1.贯彻法治精神。深入学习贯彻十八届四中全会精神,以依法规范运作为原则,不断优化治理结构,依法建会、依法治会、依法兴会。贯彻落实红十字会法和我省实施办法,争取各级人大、政协开展视察活动。强化制度体系建设,充分发挥制度的保障、防范和引领作用,进一步规范组织行为,切实树立红十字会的良好形象。

2.参与社会治理。强化参与社会治理的责任意识,以贯彻落实国务院和省委、省政府两个《意见》为主线,积极争取地方党委、政府出台指导性文件,争取同级相关职能部门制定落实相关配套政策,着力提升红十字组织的创新能力和服务能力,为参与社会治理创造良好的外部环境和内部条件。

3.加强调查研究。深入践行群众路线,深化作风建设,接地气,摸实情。重视加强对影响红十字事业发展的重点难点问题的调查研究,以专题调研、基层走亲连心等多种形式,问计于基层和群众。做好浙江红十字事业 2011－2015 年发展规划指标完成情况的督查和统计分析,做好浙江省红十字会第七次会员代表大会的前期调

研工作,制订未来五年发展规划草案。

二、坚持深化改革，激发组织活力

4.构建合作机制。坚持改革创新,构建开放式、社会化的工作机制,充分发挥红十字会在应急救援、志愿服务等方面的特色和优势,依托社会力量,有效整合各种资源,努力打造枢纽型社会组织。充分发挥红十字公益平台效应,以合作共赢为基础,以民生项目为载体,以优质服务为支撑,凝聚更广泛的社会力量参与红十字人道事业。

5.夯实组织基础。继续完善县级以上红十字会管理体制,加快推进设区市红十字会建立党组,推动县级红十字会建立党组或党的基层组织,以设区市年度重点工作报告制度和“红十字工作示范县(市、区)”创建为抓手,推动县以上红十字会工作健康发展。启动实施第二轮“情暖浙江·红十字志愿服务项目”培育发展计划,推动志愿服务向品牌化、规范化、专业化、社会化方向发展。以红十字达标校、示范校创建为抓手,开展形式多样的红十字青少年活动,推动学校红十字会工作。结合志愿服务、人道救助、应急救援培训等,探索公益性无偿、互助性抵偿、市场性有偿等多种服务方式相结合的红十字社区服务。

6.实施人才强会。注重用好用有限的人员编制,严把进人关,引进筹资、项目管理、信息化建设、宣传传播等方面的专业型人才,优化人力资源结构。加强红十字会干部的履职培训、岗位锻炼和职业规划,善于发现、使用和培养人才。重视发挥领袖型志愿者、骨干志愿者的作用,鼓励其建言献策,助推红十字事业发展。

7.打造公信组织。建立健全信息披露机制,加快推进信息公开,及时公开捐赠款物接受与使用、人道救助、项目实施、招标采购、部门预算、审计报告等相关信息。

完善法律监督、政府监督、社会监督、自我监督“四位一体”的综合监督体系。建立定期审计制度,主动邀请审计部门或有资质的第三方审计机构,对各级红十字会社会捐赠款物使用情况进行审计,审计结果及时向社会公开。加大自我监督力度,落实绩效考评和问责机制,严格执行责任追究。

三、坚持践行使命，打造核心品牌

8.唱响生命关爱行动强音。依法落实造血干细胞捐献褒奖政策,调结构、建网络、强宣传、重服务,提高有效库容率和库容有效使用率,降低流失率和反悔率。继续推进人体器官捐献地方立法工作,进一步规范运作,进一步加强协调员的培训和管理,进一步完善捐献工作人道救助保障性政策。到 2015 年底全省造血干细胞捐献者资料库有效库容达到 5.6 万人份,再动员反悔率控制在 16%以下。争取新增人体器官捐献 110 例。

9.提升应急救援能力。以成功创建国家级备灾救灾库为契机,加强应急救援救援基础设施建设,科学配置相关设备,推进物资采购标准化、物资流转信息化、内部管理制度化,提升整体管理水平,提高救灾辐射能力。加快备灾救灾物资库建设,完善救灾体系空间布局。加强备灾救灾工作业务指导,强化区域合作,倡导相互支援,提高快速反应能力,实现灾害救援全省联动。加强水(海)上救援、心理救援、应急搜救等应急救援队伍专业化、规范化建设,努力发挥并提升其效能。

10.提升应急救护水平。继续做好“红十字急救课堂上学堂”推广普及和红十字“救”在身边典型事例宣传,大力推进救护培训“进社区、进农村、进学校、进机关、进企事业单位”。加强应急救护培训质量管理,严格“四统一”标准,加快推进救护基地建设,完善并推广红十字应急救护培训理论考核在

线考试系统。加强应急救护培训师资管理,实行师资分级分类管理,不断优化全省红十字应急救护培训师智库,推行培训工作督导制度。

11.提升人道救助实力。着力推进“母婴平安”、“朝聚光明”、“博爱家园”、“基层红十字博爱救助金”等品牌项目的实施,加强规范管理和督查指导。探索社会化筹资救助新机制,积极争取政府购买服务,发展和创新“情暖浙江”系列红十字博爱公益项目筹资,搭建网络筹资新平台,试水“微公益”,不断拓展筹资渠道,形成多点布局、多元化的筹资方式,汇聚更多的社会资源,增强救助实力。

四、坚持弘扬人道，传播核心价值

12.强化人道理念传播。加强红十字理论研究,保持高度的文化自觉、文化自信,培养红十字工作者的归属感和认同感。牢固树立“传播先行”的思想理念,增强文化传播的责任意识,真正把传播人道理念、宣传国际人道法、弘扬红十字“人道、博爱、奉献”精神作为重要使命。自觉把传播红十字人道理念与宣传弘扬“务实、守信、崇学、向善”的当代浙江人共同价值观相结合,与推动社会主义核心价值观价值体系建设相结合。完成《浙江通志·社会团体卷》红十字会章初稿。

13. 构建红十字宣传大格局。继续强化与媒体合作,建立健全重大活动参与机制、定期沟通交流机制、好新闻采写激励机制,传播红十字好声音,营造良好的舆论场。继续深化红十字网站、报刊、微博、微信等自媒体宣传,及时、全面、真实、准确向社会发布相关信息,积极回应社会关切,加强舆论引导。继续选树典型、宣传捐献者、捐赠者、救护员、志愿者和专职工作人员等典型事迹。组织“最美浙江人——红十字感动人物”宣讲活动。

救 护 知 识

煤气中毒如何进行现场急救

冬季是煤气中毒的高发期。煤气的主要成分是一氧化碳,在各种含碳燃料不完全燃烧时都可产生。一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的气体。因其与血红蛋白结合比氧强 240 倍,极易把血红蛋白内的氧挤掉而独居其位,形成碳氧血红蛋白,导致人体因严重缺氧而窒息死亡。当室内一氧化碳体积达 0.06%时,人会感到头晕、头痛、恶心、呕吐、四肢乏力等;超过 0.1%时,吸入半小时,人即会昏睡,进而昏迷;达到 0.4%时,吸入 1 小时就可致人于死亡。

轻度中毒的病人可打开门窗,或离开现场,到空气新鲜的地方作深呼吸,一般一个多小时后,约一半碳氧血红蛋

白可解离,血红蛋白又可重新携带氧。若感到全身乏力不能直立,可在地上匍匐爬行,迅速打开门窗,同时呼救。因为一氧化碳比空气轻,贴近地面一氧化碳浓度较低,可以减少一氧化碳的吸入。中毒较重者,除了立即将病人移至空气新鲜流通处外,特别要注意保持病人的呼吸道通畅,包括解开衣扣,解松裤带,不断清除其口鼻腔内的粘液、分泌物及其他异物。已昏迷者,应保持其平卧、头后仰,取掉衣服口袋内的硬币、钥匙等,以免压伤,并注意保暖。如病人已呼吸不规则或心跳呼吸停止,应立即拨打 120 求救,同时把病人移至空气新鲜处,进行现场心肺复苏。(方欣)

4 种眼外伤的急救方法

眼外伤是眼科常见急症。对眼外伤的正确处理关系到能否保存眼球和恢复部分视功能,若处理不当可能留下终身残疾。眼外伤的初步急救须迅速准确,而且要依不同伤害,做不同的处理。以下是四类眼外伤的初步急救方法。

化学物灼伤:立即用生理盐水或自来水冲洗眼睛,用手指将眼皮撑开,愈大愈好。甚至可将头部放在水龙头下,让水直接冲洗眼睛,至少持续 15 分钟,同时尽可能转动眼球。冲洗后立刻送医院救治。

眼内异物:眼内有微粒时,绝不可揉擦眼睛。可将上眼皮向前举高并往下

拉,拉过下眼皮,让眼睫毛刷出上眼皮内之微粒;闭眼或眨眼几次,让微粒随眼泪流出;也可使用生理盐水或冷开水冲洗。若微粒仍然存在,要闭住眼睛,尽快送医院眼科由医师处理。

眼睛撞伤:立即给予冰敷,大约 15 分钟,可减少疼痛及肿胀。若眼眶变黑或视力模糊,可能是眼球内出血或其他伤害,须立刻送医院请眼科医师检查治疗。

眼睛切割伤:以纱布将眼部轻轻包扎。不可尝试拿掉粘在眼睛或眼皮之内的任何物体,并避免碰压眼球或揉擦眼球,然后立刻送医院。(康健)

生 活 百 科

冬季楚楚“冻”人真的好吗？

冬至已过,一些爱美的女士们依然如夏天般“衣不惊人不要休”,惟恐自己臃肿了、落伍了。须知冬季过度露冻不仅极易患上感冒、支气管炎、哮喘、消化性溃疡等慢性病,也容易诱发或加重原有病情。且寒气还易通过裸露部位侵袭人体,长年累月,对健康造成极大威胁。因此,爱美人士应暂时告别风度,把不该“露”的地方都遮起来,尤其不能“露”的部位是:

1.腹部:肚脐部位的表皮最薄,皮下没有脂肪组织,但有丰富的神经末梢和神经丛,对外部刺激敏感。若爱美穿露脐装或晚上睡觉暴露腹部,寒气就极易通过肚脐侵入人体。如果寒气直中肠胃,就会发生急性腹痛、腹泻、呕吐;日积月累,寒气逐渐积聚在小腹,还会导致泌尿生殖系统疾病。所以患有胃肠疾病的人,要特别注意上腹部保暖,以防引发胃痛或加重旧病。下腹受凉对女性伤害大,冬节最好不穿露肚皮的衣服。

2.腿脚:脚部分布着人体的六条重

要经脉,并且脚远离心脏,血液循环最为不畅。所以人们常说“脚冷,则冷全身”。全身若冷,病邪就有可能乘虚而入。研究证实,双脚受凉是引发感冒、支气管炎、消化不良、失眠等病症的元凶。因此,要注意脚的保暖。

3.头部:冬季早晚偏凉,不宜晨起洗头,因为“头为诸阳之会”,“风性开泄,易袭阳位”,晨起洗头容易受风寒。

4.膝关节:在阴冷、潮湿的天气着裙装,腿部会因风寒的袭击而出现发凉麻木、酸痛不适等症状,尤其是膝关节处,久而久之,会引起慢性风湿性关节炎。

5.脖子:露脖子受寒后,容易引起有肺部症状的感冒,亦可引起颈部血管收缩,不利于脑部供血。

6.双肩:肩关节及其周围组织皮下脂肪薄,冬季裸露容易受寒,尤其是 50 岁左右的中老年人,冬季降温后是肩周炎的高发季节,要注意双肩的保暖。(浙中)

伏案者,做套护颈操

长期伏案工作者,颈肩部肌肉持续处于紧张僵直的状态,气血运行不畅,容易形成以颈肩酸痛为主要表现的颈椎病。以下这款保健操专门针对伏案工作者设计,坐在椅子上就可以轻松运动,能够通经活络,疏肝理气。具体方法如下:

1.起势:选择直立自然的坐姿,双手自然垂于身侧,平静呼吸。2.松转大地:先将右肩耸起,注意保持头部的中正,坚持 3－5 秒,自然放下;左肩做重复动作;两肩交替,共做 6 次。然后双肩同时向前做环转运动,转 5 圈后,向反方向转 5 圈,活动肩关节。3.回头望月:颈部向右转动至最大限度,继而颈部背伸至最大限度,保持该姿势 10 秒后,缓慢转动颈部至中立位;左侧同上。4.猴子捞月:抬起右臂,将右臂放于头部左侧,以手臂带动颈部向右侧屈至最大限度,保持该姿势 10 秒,继而恢复中立

位,并将手放下;左侧如上。5.白鹤汲水:将颈部向右转 45 度,并将颈部向前伸,以下颌够地面,保持该姿势 10 秒,回复中立位;左侧同上。6.俯仰生息:低头至最大限度并保持 10 秒,继而仰头至最大限度,保持 10 秒,回复中立位。7.疏肝理气:以鼻缓缓吸气,两手如托物状,缓缓由小腹上移至胸前;双手掌心向前随呼气推出,发“嘘”音;呼气结束时反掌,掌心向上,指尖相对,向下收回至小腹前,重复 2－3 次;继而深吸气,呼气搓两肋。8.收势:闭目养神,将注意力关注在颈顶部,默念“松”2－3 次。

伏案工作者可配合闹钟每 30－50 分钟做一次。操作时应避风寒,平和情志。有颈部外伤、眩晕较重者,颈椎病急性发作期以及急性颈肩部软组织损伤的人群不宜进行。(崔述生)

光

荣

榜

2014 年度设区市红十字会重点工作考评结果

根据《浙江省红十字会关于印发〈设区市红十字会重点工作年度报告制度〉的通知》(浙红[2013]50 号)和《浙江省红十字会关于做好 2014 年度设区市红十字会重点工作年度报告的通知》(浙红[2014]5 号)要求,通过各地自评、集中联评和考评推荐,经省红十字会执委会研究,确定 2014 年度重点工作考评综合优秀单位 8 个,单项先进单位 3 个。结果公布如下:

2014 年度重点工作考评综合优秀单位(按地域顺次排序)

1.杭州市红十字会

2.宁波市红十字会

3.温州市红十字会

4.潮州市红十字会

5.绍兴市红十字会

6.金华市红十字会

7.衢州市红十字会

8.舟山市红十字会

2014 年度重点工作考评单项先进单位(按地域顺次排序)

1.嘉兴市红十字会(人道传播工作先进单位)

2.台州市红十字会(应急救援工作先进单位)

3.丽水市红十字会(灾害救援工作先进单位)

首批省级“红十字工作示范县(市、区)”名单

为切实加强县级红十字会建设,根据《中共浙江省委浙江省人民政府关于加快发展红十字事业的意见》(浙委[2012]122 号)和《浙江省红十字会关于印发浙江省“红十字工作示范县(市、区)”考评标准(试行)的通知》(浙红[2013]27 号)有关要求,经县级红十字会自主申报,设区市红十字会审核推荐,省红十字会组织实地考察评估,确定奉化市等 12 家单位为首批省级“红十字工作示范县(市、区)”。名单公布如下:

1.奉化市

2.杭州市江干区

3.浦江县

4.宁波市镇海区

5.富阳市

6.桐乡市

7.温州市龙湾区

8.绍兴市上虞区

9.宁波市鄞州区

10.诸暨市

11.德清县

12.永康市

《浙江红十字》编辑部

地址:杭州市秋涛北路 324 号

电话:0571-86757116

邮编:310020