

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

这个让生命延续的电话,他等了十五年……

9月17日,在浙江某省级医院,历经三个多小时,叶灿飞顺利完成了180毫升造血干细胞混悬液采集,成为萧山第14例、浙江第719例造血干细胞志愿捐献者,亦是区公安系统首位成功捐献造血干细胞的警务人员。

等了十五年的一通电话

叶灿飞,39岁,是闻堰派出所的一名辅警。今年5月,叶灿飞接到了区红十字会打来的电话,“请问是叶灿飞先生吗?我们是萧山区红十字会工作人员,您的造血干细胞与一名白血病患者匹配成功,请问您是否愿意无偿捐献造血干细胞?”

这通电话,叶灿飞等了十五年。2006年夏的某天,叶灿飞在献血车处等待抽血,一则捐献造血干细胞的宣传信息吸引了他,“具体的内容我已经忘记了,但还记得是一个孩子接受造血干细胞捐赠,当时很感动”,彼时还是大学生的他已无偿献血6次,一颗“捐献造血干细胞”的种子悄然埋在心中。

说干就干,2006年8月,10毫升血样从叶灿飞体内取出,加入中国造血干细胞捐献者资料库(简称“中华骨髓库”),时隔15年,与一名患者配型成功,帮助对方延续“生命火种”。

“接到这个消息比中五百万还开心”

“说实话,接到这个消息比中五百万还开心。”统计显示,非亲缘人群间造血干细胞配型成功率仅为几万到几十万分之一,很多志愿者在加入中华骨髓库后的几年甚至几十年都不曾匹配。叶灿飞说:“我之前很羡慕匹配成功的,这次接到电话开始就觉得很幸运,总算轮到我了。”

自从接到区红十字会的电话,叶灿飞每天自发自早晚锻炼,清淡饮食,跳绳、跑步轮流安排,保持良好的身体状态。这都只是出于他最朴素的想法:希望通过锻炼让身体更健康,给患者更好的造血干细胞。

在住院部的六天五夜

9月13日,叶灿飞正式住院,开始注射动员剂,动员剂的作用是把平时“藏”在骨髓里的造血干细胞动员到血液里。

除了妻子,叶灿飞住院的这六天五夜在其他家人看来是“出差”,和既往许多捐献者一样,叶灿飞选择了暂时的隐瞒。“我想等捐献完成后,健健康康地出现在家人面前,再开开心心地告诉他们这件事情。”在叶灿飞看来,这次捐献造血干细胞和平时抽血没什么区别,“就是躺久了难受”。



9月17日上午8点多,叶灿飞开始了造血干细胞的采集。“亢奋”“激动”“开心”“幸运”是在医院与叶灿飞会面时他经常提到的字眼,他说:“想着可以挽救一个生命,挽救一个家庭,我就觉得自己不是一个人在战斗。”

当天下午,满载着爱心和温度的180毫升造血干细胞混悬液,立即被送往目的地,回输至患者体内。

捐献造血干细胞可怕吗?

“捐献造血干细胞,不是剪切粘贴,而是拷贝粘贴。”叶灿飞说,当初

选择入库,有两个原因,一是了解到对身体没有损害,但能救人;二是捐献造血干细胞并非大家想象的“钻骨取髓”,而是类似于捐献血小板,从外周血当中采集,并不吓人。

区红十字会负责人表示,和叶灿飞一样,能够捐献的志愿者都是很无私的,觉得捐献只是很小的事情。

经历了这次捐献造血干细胞,叶灿飞的“愿望清单”上又新增了一项——希望越来越多的人能成为造血干细胞捐献志愿者,用实际行动来挽救更多的血液病患者。

李菲菲

村民摔伤,红十字救援队紧急救援



9月6日中午,东阳市农商银行红十字应急救援队接群众报警求助:东阳市虎鹿镇一村民上山采摘香榧不慎摔伤、无法行走。救援队立即组织10余名队员开展紧急救援行动。

中午11时30分许,救援队员驱车赶赴事发现场附近的山脚下,又携带担架、急救物品等徒步20余分钟到达受伤村民处。

在一棵香榧树下发现伤

者后,救援队员马上为其检查伤情,初步判断为右脚踝扭伤、疑似骨折。

救援队员立即用铝塑板、木板、三角巾等为伤者做好现场急救处理。

山路崎岖且十分狭窄,10余名救援队员分为两组,轮流用担架将伤者安全抬下山,并协助送往医院作进一步的治疗。

万伟刚

十分危急,他的行为刷爆朋友圈

9月16日下午1时许,周新作为西湖区红十字飞龙救援队队长应邀参加第十八届浙江基层医疗装备展览会。正当他在AED展柜了解相关情况时,隔壁突然传来大声呼救:“快来人,救命啊”。

周新立刻跑过去,挤进人群,发现一名男子倒在地上,一名来自金华医院的护士正在给男子做心肺复苏,这时,保安拿来了AED,完成第一次除颤。

心肺复苏对体力的消耗极大,护士小姐姐已经气喘吁吁,说道:“患者瞳孔已经放大”。

“我来,我是红十字救护员”,周新立刻表明身份,跪在患者另一侧,摆好心肺复苏手势,准备接替。护士小姐姐立刻让开位置,周新无缝接进,继续做心肺复苏。“01,02,03,04...”胸外按压持续两分钟后,AED再次启动,判

断不用除颤。

“活了活了……”,现场一片欢呼,周新不敢松懈,依然跪在患者身边查看情况,直到看到患者胸口开始有起伏,手脚开始慢慢弹动,周新才长舒一口气,擦了满脸的汗,站起来。

据了解,心脏骤停的男子是从台州过来参加展会的游客,有家族心脏病史和高血压。

这已经不是周新第一次救人了,早在2018年,浙江馬拉松联赛上,他就用心肺复苏现场救回一名心跳骤停的参赛选手。

周新也是杭州市红十字会二级急救培训师资,一直在做急救培训普及工作。说起这次救人,周新直说,“这没什么,有能力救,都会上去救的”。

何佳妮

健康 知识

居家消毒8大误区! 做错了可能造成伤害

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一,但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用,反而可能会造成对身体或环境的伤害。因此,居家使用消毒剂过程中,有一些误区请大家注意。

1. 过度消毒而忽略日常清洁

家庭防护应以清洁为主,消毒为辅,不要因恐慌而过度消毒。如果所在小区无新冠病例,家中没有外人到访,也没有自我隔离的疑似症状者,那么无需每天都消毒。建议家内保持通风和环境清洁,外出回家后第一时间洗手。小区外环境没有明确受到呕吐物、分泌物、排泄物污染时,原则上也不需要消毒。进出小区车辆的外部,也不需要消毒。

2. 消毒剂浓度过高或过低

有人认为,消毒剂浓度越高,消毒灭菌的效果越好,但事实并非如此。强效消毒液一般具有很强的刺激性,浓度过高可能会对人的口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激,甚至有引发器官、组织受损的风险。市售消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用,消毒使用酒精应选用75%的浓度。

3. 不同类型的消毒剂混合使用

两种及以上消毒剂混合使用,极易产生化学反应,可能造成伤害。84消毒液和酒精混合后产生的氯气,会刺激并损坏呼吸道,当浓度达到3000毫克/立方米时,能致人死亡。84消毒液与洁厕剂混合,会产生有毒气体,刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。洗衣液同样不宜

与消毒剂混合使用。

4. 使用消毒剂时不进行防护

消毒液一般具有很强的刺激性,可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中,要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅。

5. 室内喷洒酒精进行消毒

室内使用酒精时,要避免采用喷洒式消毒方式。电器表面消毒,应先关闭电源,待电器冷却后再进行,否则可能引起爆燃。

6. 免洗手消毒液替代流动水

免洗手消毒液含有杀菌成分(以醇类为主),有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性,有可能造成皮肤过敏反应。因此如果有条件,尽可能还是用流水洗手,配合使用肥皂或洗手液,认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

7. 物品消毒后不进行后续清洗

消毒剂对物品有腐蚀作用,特别是对金属的腐蚀性很强,对人体也有刺激。使用消毒剂半小时后,应使用清水进行环境物表的擦拭。

8. 消毒剂存放不合理

化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品,存放和使用过程中应注意安全。每次购买消毒剂不宜过多。存放消毒剂的容器必须有封闭盖子。单瓶包装不宜超过500毫升。应放置于避光、避热的阴凉处,确保儿童不易触及。用于消毒的抹布或其他物品,在使用完后应用大量清水清洗后放通风处晾干。

(来源:健康中国)

生命的接力! 为北仑第22棒接力者李兴康喝彩!

9月1日,宁波市北仑区造血干细胞捐献志愿者李兴康在第一医院顺利完成造血干细胞的采集,是浙江省第716例、宁波市第122例、北仑区第22例造血干细胞捐献者。

好事多磨,前两次捐献均告暂缓

2018年6月,李兴康在一次献血活动中,通过区红十字会的宣传活动了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命,在献血的同时就采集了10ml血样,这10ml血样随即寄送到浙江省血液中心并进行基因检测,于是李兴康通过献血成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2020年10月,李兴康得知与一名再生障碍性贫血患者初步配型相符时,他毫不犹豫地同意捐献,并与家人沟通征得了他们的理解和支持,为采集干细胞做各项准备工作。

在接下来的时间里,李兴康积极配合完成了高分辨血样检测、健康体检等各个流程。然而,好事多磨,由于患者病情变化,原本计划今年2月的一次捐献因故中止,紧接着5月的一次捐献行程也被告知暂缓。尽管如此,李兴康依然每次都按流程到医院做了一系列体检,并克服了疫情期间的一些困难,以便

及时做好捐献准备。对此,他毫无怨言。

7月下旬,李兴康再次接到通知做第三次体检准备捐献,好在这次捐献行程非常顺利。为了保持良好的身体状态,李兴康每天规律生活、加强营养、适当运动,希望以最好的状态迎接捐献。

终于顺利完成“生命接力”

8月27日,李兴康在区红十字会工作人员的陪同下来到捐献医院——第一医院。在连续注射4天9针动员剂,把骨髓中的造血干细胞动员释放到血管内血液中并达到规定浓度后,9月1日李兴康正式捐献造血干细胞。

经过3个小时的造血干细胞采集,他成功完成了这次“生命的接力”,为患者捐献造血干细胞混悬液232毫升。“生命种子”随即送至患者所在医院,给患者带来生的希望。为了让李兴康轻松完成此次捐献,区红十字会工作人员全程陪同,照顾他的饮食起居。

捐献时,这名热血青年没喊一声累

捐献过程中,李兴康需要长久保持一个姿势不动,手臂难免有些



酸胀。在这个过程中,他没喊一声累:“虽然手臂酸胀挺难受,但想到自己捐献造血干细胞可以救活一个人,挽救一个家庭,我觉得这都不算什么。现在正在做一件积极而有益的事,我很高兴!但愿患者尽快康复!”

李兴康现年35岁,安徽怀远人,是北仑区大碇街道宁波凯耀电

器制造有限公司员工。当年不满17岁的李兴康,从怀远来到北仑,经过十多年的打拼,在北仑结婚生子,安居乐业,从操作工到优秀班组长,见证了北仑这座现代港口城市的巨变。李兴康平素为人热情,乐于助人,得到公司领导和同事的好评。

王兆化

百 姓 故 事

一名老教师用这种方式上完“最后一堂课”

陈兆平是绍兴市越城区的一名退休教师,教师节前夕,84岁的陈老师静静地走完了生命最后的时刻。在简单的追悼会后,家人遵循他的生前嘱咐,通过越城区红十字会,将老人的遗体无偿捐献给浙大医学院,用于医学教育和科研事

业。

陈兆平老师从教41年,1958年7月从浙江省湘湖师范毕业,9月分配到绍兴县王坛中心校任教。1987年8月到东浦中学(后改绍兴县财经学校)任校长、党支部书记,曾被评为绍兴市和浙江省优秀教师。

据柯桥区退休教师协会顾问沈张龙回忆,陈老师既是一位好老师,也是一位好校长,教书育人,为人师表。

早在2017年,陈老师就到红十字会登记了遗体(组织)捐献。区红十字会工作人员介绍道:

“在2017年教师节的时候,陈老师联系上了我们,说他有一个心愿,想为社会献出一份特殊的爱心,登记遗体(组织)捐献。”

为人师表,陈兆平老师用自己无言的大爱,上完了他的“最后一课”。

钟海琴

随时准备着! 帮助有需要的人

8月30日下午17时10分左右,红十字救护员张三红下班回家,在途经临山镇迎凤路工商银行旁的十字路口时,遇到一场电动车与汽车相撞的交通事故。张三红立刻停车,携带急救包赶紧冲上去查看。

“电动车驾驶人是位老伯,他的腿上流了不少血,特别是右腿大脚趾旁的伤口特别大,我用消毒敷

料和绷带对其进行了包扎与止血。”张三红回忆说,在处理完腿部的伤口后,她发现老伯后脑勺有出血点,于是用棉签蘸着碘酒进行消毒、止血。

急救持续近半个小时,在交警、老伯家属和120急救车相继赶到现场后,张三红协助将伤者抬上救护车,送往医院做进一步地检查治疗。

据悉,张三红还是余姚市红十字极速救援队的一名应急救援志愿者。去年,她经过救援队急救培训后,成功考取了红十字救护员证。

对于张三红出手救人,余姚市红十字极速救援队队长凌忠刚毫不意外。“张三红平时在队里就是一个工作负责、热心公益的积极分子。每次赛事保障活动中,她都可

谢灵君