

救 护 知 识

遇到突发爆炸事故，我们该如何进行自救

2015年8月12日,位于天津滨海新区塘沽开发区的天津东疆保税港区瑞海国际物流有限公司所属危险品仓库发生爆炸。近年来,类似的意外爆炸事件频发,这类事故往往来得十分突然,让人来不及躲避。那么,遇到爆炸这类突发事件时,我们该如何避免逃生呢?

我们该怎样避免逃生

爆炸发生时,第一件要做的事是快速寻找掩体,就近寻找遮挡物护住身体重要部位和器官,跟爆炸中心间隔着越多层掩体越好,比如坚固的建筑物后面,但注意别躲在汽车后面以及不够坚固的楼房后面,因为很有可能会被冲击波吹飞的汽车或者楼房碎片击中。

其次是保持镇静,尽快撤离,不要因顾及贵重物品而浪费逃生时间。在没有火灾的情况下不必惊慌,熄灭明火,赶紧撤离到户外,远离现场危险地带,避免进入有易燃易爆品的危险地点。不要好奇围观爆炸现场,可能会发生二次爆炸。如遇火灾,应用毛巾捂住口鼻,放低身体,尽快离开事发区域。

爆炸过后,如果现实条件不允许撤离,请留在室内,关闭门窗,不管爆炸点是哪里,都会产生有害气体,特别有小孩的家庭要注意安全,不要好奇去看热闹,如果没有救援能力,就出让出救援空间!

救援人员该如何扑救

危险化学品最容易发生火灾爆炸事故,但不同化学品在不同情况下发生火灾时,其扑救方法差异很大,若处置不当,不仅不能有效灭火,反而会使灾情扩大。此外,由于危化品本身及其燃烧产物大多具有较强的毒害性和腐蚀性,极易造成人员中毒、灼伤。

安全专家介绍,对危化品进行灭火时,应注意几点:灭火人员不应单独灭火;出口应始终保持清洁和畅通;要选择正确的灭火剂;灭火时还应考虑人员的安全。

扑救危化品火灾时不可盲目行动,应针对每一类化学品,选择正确的灭火剂和灭火方法来安全地控制火灾。化学品火灾的扑救应由专业消防队来进行。其他人员不可盲目行动,待消防队到达后,介绍物料介质,配合扑救。扑救初期火灾,要迅速关闭火灾部位的上下游阀门,切断进入火灾事故地点的一切物料;在火灾尚未扩大到不可控制之前,应使用移动式灭火器或现场其他各种消防设备、器材,用来扑灭初期火灾和控制火源。为防止火灾危及相邻设施,可采取以下保护措施:对周围设施及时采取冷却保护措施;迅速疏散受火势威胁的物资。

唐林珍

生 活 百 科

自制酸奶未必安全

酸奶是老少咸宜的食品。有些人认为市面上销售的酸奶普遍含有防腐剂、增稠剂等多种添加剂,会对人体健康产生不良影响,尤其是婴幼儿家长,认为自制酸奶更天然、健康、有营养。于是,不少人特意买了酸奶机,选择在家自制酸奶。那么,自制酸奶真的比市售酸奶更营养、更安全吗?

合理使用添加剂不必太担心

酸奶是牛奶经过乳酸菌发酵而成的,属于发酵乳。国家标准中允许发酵乳使用添加剂,这是生产工艺的需要。而且,添加剂的安全性都是经过评估的,只要合理限量使用,就不会对人体健康产生危害。

虽然自制酸奶可以不使用添加剂,但是,这并不意味着自制酸奶就会更安全。例如,没有防腐剂,自制酸奶的保质期就会大大缩短,很容易变质。

自制酸奶口感可能并不好

自制酸奶的基本原理其实就是在牛奶中接种乳酸菌,让它在合适的温度(常用40℃—42℃)下大量繁殖(发酵),把牛奶中的乳糖分解成乳酸。因为发酵过程中产生的乳酸,发酵液的酸度逐渐下降,到pH值达到4.6左右的时候,牛奶中的酪蛋白就会缓慢地沉降下来,形成细膩的凝冻,整体溶液的黏度也会增加,就形成了我们喜爱的酸奶。

自制酸奶需要在42℃—45℃的环境中进行发酵,这是保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌混合后的最适宜生长温度。但

是,普通家庭自制酸奶很难保证这样的条件,极易受天气影响,受热不均匀,容易发酵过度,或者发酵不足,最终导致自制酸奶的口感并不好。

最大安全隐患是有害菌污染

自制酸奶需要发酵,而发酵就需要微生物的参与。由于在环境中也存在大量细菌,所以在发酵前,必须对原料牛奶和发酵器具等进行杀菌。但是,普通人在家庭环境中自制酸奶,基本无法保证严格的杀菌条件。即使将牛奶煮沸,把制备酸奶的相关器皿全部在开水中消毒,也很容易在操作过程中受到其他杂菌的污染。

相比家庭自制酸奶,企业工业化生产的酸奶要经过严格的工艺流程,其中,杀菌是非常重要的一个步骤。杀菌的目的就是除去原料乳及环境中可能隐藏有害细菌,保证安全。

怎样喝上放心酸奶

目前市场在售的大品牌酸奶都是可以信赖的。需要提醒的是,消费者应该尽量去大型超市等正规渠道购买。另外,酸奶买回家后,要尽快食用或放到冰箱保存。

如果你依然对市售酸奶不信任,或者希望体验一下DIY的乐趣,建议按照营养师推荐的制作方法多多练习,熟练掌握自制酸奶的要领。在制作过程中,要优选好的奶源、菌种,同时要做到灭菌彻底,保证器具和个人卫生,这样才能做出既安全又好喝的酸奶。

阮光锋

公益·健康

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

生命的价值在于奉献——追记浙江省首例生前登记、身后实现器官捐献者陈财龙

在人生的最后一刻,他捐献一肝两肾,点燃了3个人对生命的希望和信心。家人转赠的人道救助金,又给予十几位贫困学子对未来的希望和憧憬。他的自愿无偿捐献,让无数人重新思考生命的意义,让无数人懂得原来生命的价值在于奉献和付出。在他走后,无数人开始了爱的接力。他的大爱延续了别人的生命,也让他自己的生命以另一种方式得到延续。他就是陈财龙,全省首例生前登记、身后实现器官捐献的志愿者。

他是党员,也是一位器官捐献志愿者

57岁的陈财龙家住宁波市鄞州区邱隘镇渔金村,是一名有着20多年党龄的共产党员,当过村团支部书记、治保主任、民兵连长、村主任。他忠厚老实、热心助人,从没和人红过脸,在村民中有着很好的口碑。2000年,一场车祸导致老陈肢体残疾,原本家境殷实的家也由此陷入困境,但生性开朗的陈财龙从未开口向村里寻求过帮助。“他总是说别人比他更困难,比他更需要帮助”,渔金村党支书陈国平这样评价老陈。劫后余生的他也感悟到生命的脆弱,活着的珍贵,心中萌想着身故后以怎么样的形式来体现生命的价值。2008年的一天,老陈有一个想法,能不能在过世后把自己的器官捐献出来,帮助那些需要帮助的人。于

是,他找到陈国平,说身后要把器官捐献出来,去帮助别人,用于医疗事业,希望村里能帮助办理人体器官捐献手续。陈国平说,“我以为他只是说说,没想到他真去做了。”

但当时,宁波市还没有开展器官捐献试点工作,找不到对口单位的陈财龙未能达成愿望。2010年以后,老陈通过报纸、电视看到了鄞州区红十字会有关器官捐献的公益宣传,才知道器官捐献登记在红十字会。2012年2月20日,老陈来到了红十字会填写《中国人体器官捐献志愿书》,他对工作人员说:“器官捐献是我最大的一个愿望,四年前我就产生了器官捐献登记的想法”。填写完毕后,老陈说:“过世后把器官捐献出来,希望能帮助别人”。经省红十字会审核,他正式成为鄞州区为数不多的人体器官捐献志愿者。老陈拿到省里寄来的中国人体器官捐献卡后,嘱咐儿子陈良栋,自愿无偿捐献器官是自己的意愿,希望百年之后,儿子能帮他实现。

他走了,但以另一种方式活着

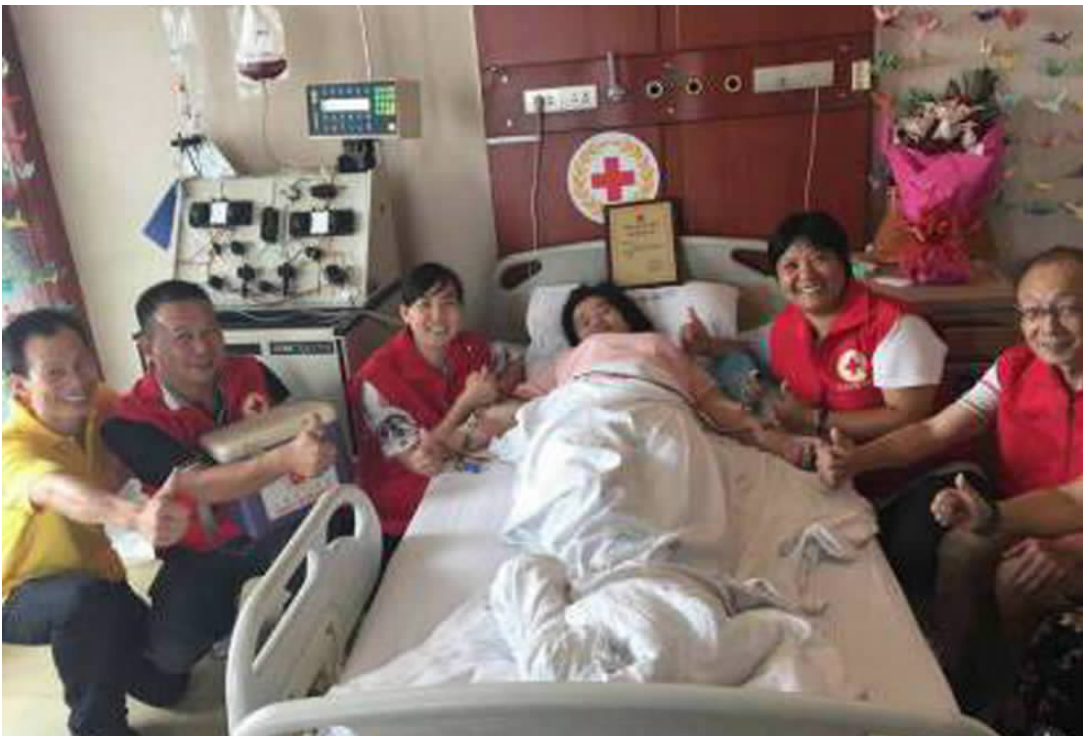
意外发生在2013年7月2日晚上,一向身体硬朗的老陈在散步途中突发脑溢血倒在了地上,家属赶紧把他送到医院抢救,但老陈最终没能醒来。病危中老陈儿子清楚地记得父亲

交代过的心愿——死后把自己有用的器官捐给需要的人。“即使走,也要让父亲没有遗憾地走。”陈良栋忽然感到了肩头的份量,他同母亲商量后,主动向法院提出,依照老陈生前的愿望,在其身故后自愿无偿捐献人体器官。经省、市器官捐献评估专家组确认,老陈生命不可逆转,器官功能达到捐献要求,符合捐献条件。陈财龙的妻子和儿子含着悲伤的眼泪在捐献登记表上签字,并按下了鲜红的手印。

时间定格在2013年7月3日的零时17分,57岁的陈财龙走到了人生的最后一刻,那张朴实憨厚的脸,安详无比,这位普通农村党员在生命的最后一刻,自愿无偿地捐出了一肝两肾,由此成为首位鄞州籍人体器官捐献者,浙江省首例生前登记、身后实现器官捐献的志愿者。当得知接受器官移植的3人术后恢复情况良好时,老陈妻子对着老陈遗像喃喃地说:“老头子,你的愿望实现了,你可以好好歇一歇了”。陈良栋含着眼泪说:“爸爸的生命在别人的身体里延续,还以另一种形式活着。”母子俩透过模糊的泪水,仿佛看见老陈就在身边,含笑地看着这一切。

他的大爱精神,续写了文明鄞州爱心篇章

“多么正气、善良的一个人啊,



8月17日,在义乌工作的25岁苏州女孩管倩倩(中)在浙江省中医院为一位白血病患者捐献了160毫升造血干细胞。图为浙江省造血干细胞捐献者志愿服务队队员们看望捐献中的她。

金华志愿者捐献造血干细胞拯救香港同胞

7月28日,为了拯救一名香港同胞,志愿者张建停无偿捐献了205毫升造血干细胞混悬液。造血干细胞移植是救治白血病、重症再生障碍性贫血等血液病的主要手段。然而非血缘关系的人,捐献造血干细胞的高分辨配型成功的几率极低,仅为十万分之一甚至百万分之一。

张建停今年45岁,是浙江省浦江县供电局的一名普通职工,主要负责线路运营,经常24小时待命,一旦接到维修电话就得赶赴一线抢修。2012年,有过8年献

血经验的张建停路过献血点时,看到志愿者在举行造血干细胞捐献知识宣传活动,当时他也没多想就填写了捐献志愿书。他说:“当时就觉得先存着,说不定哪天就能救人一命。”

就在张建停自己都快忘了志愿捐献造血干细胞这事时,今年3月,一个电话让他又惊又喜。“红十字会工作人员电话通知我,初配成功了,真觉得不可思议。”张建停说。据他回忆,当时初配成功的人有好几个,进一步进行的高分辨配型只有他配型成功,就立

刻同意了捐献。妻子和儿子得知这一消息后也表示十分支持。

7月23日,在妻子的陪同下,张建停来到了深圳第二人民医院进行造血干细胞捐献。在近一周的时间里,张建停每天晚上都要到医院注射“动员剂”,进行造血干细胞分离。经过连续多日的精心准备,28日12时许,张建停进行了造血干细胞采集,成功实现了捐献。当天下午5时许,张建停的造血干细胞混悬液由工作人员带回香港,输注给一位香港男子,帮助他延续生命。

奚金燕