

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

除夕夜,美丽善良的建德女孩刘静芝走了  
但她把大爱留在了人间

2月15日,刘静芝走完自己24岁的人生旅程。但她把爱留在了人间,将自己的心脏、肝、肾、眼角膜等器官捐出,为更多人带去了生的希望。

花季少女突发脑溢血  
离世后捐献器官

2月10日,刘静芝和朋友们在外聚餐,晚上回来后,她感到身体不适,就早早休息了。第二天,家人发现刘静芝躺在床上不动,连忙把她送到医院,经检查是突发脑溢血,又送到浙医一院进行抢救,经过3天抢救,女孩还是没有救过来。

“我们继父是一位华侨,也是位退休医生,那次,他拿出国外的驾驶证给我们看,月月(刘静芝小名)问,为什么上面有一颗心型标识,继父说,那是他签订了捐献器官意愿书,一旦自己发生车祸意外离世,就主动将器官捐献。月月听了后马上说:‘什么时候如果我发生意外,也要把器官捐献。’当时家里人都劝她不要乱说,但继父却很欣赏她的想法,说这是年轻人向社会传递生命永续、大爱的善举,是积极向上的,值得提倡。”姐夫穆先生说。

开始,她的母亲还有点犹豫。“月月是

个非常有个性的孩子,只要她认定的,就没有人能改变,捐献器官,是她生前的意愿,我们就尊重她吧。”继父小声地说。母亲沉默了许久,流着泪,点了点头。

2月15日上午10时30分,刘静芝进行了器官捐献手术,捐献了心脏、肝脏、眼角膜等所有有用器官,挽救了四位来自不同地方的患者,使他们获得了新生。

“我们不想知道他们是谁,只希望他们能好好地活着,月月能以这样一种方式离开,对我们来说是一个最好的结果,虽然她不在,但是她以另外一种方式活在了这个世界上,也留给我们一份念想。”刘静芝的母亲潘女士说。

她是家里的开心果  
也是公益达人

刘静芝是建德航头镇人,3年前从杭州一所高校物流专业毕业。和很多90后年轻人一样,刘静芝活泼开朗、兴趣广泛、倔强独立。一年前,她做起了电商,并在建德城区开了家实体店。凭着对时尚的敏感和诚信的经营,刘静芝的店很快就成了这一带最火的鞋店之一。

手里有了一些钱,刘静芝舍不得给自

己买东西,但对家人、朋友,甚至一些陌生人却非常大方。刘静芝的外婆,住在距离建德城区20多公里的航头镇溪沿村,每次去外婆家,女孩都会去看望、陪伴村里的独居老人,给他们做饭、洗衣服,陪他们聊天。平时一有空闲,刘静芝还会去敬老院做义工,就在她去世的前3天,还去附近一家敬老院看望老人,给他们送春联、年画,给每位老人发了压岁钱。

“月月是2月19日回建德安葬的,那天来送她的,除了亲友,还有一些陌生人,一问才知道,都是月月曾经帮助过的老人的家属。”刘静芝的继父说,除了去敬老院做义工,她还经常会把钱省下来,去资助困难学生,也多次参加无偿献血。在建德城区工作的22岁女孩张丽(化名)说,正是刘静芝及时的帮助和关心,才让她走出了人生的低谷。

刘静芝捐献器官后  
引发巨大反响

刘静芝的故事经浙江新闻客户端、浙江在线新闻网报道后,迅速引发社会反响,人民日报客户端、新华网等全国数百家媒体转发,更有数万名网友留言,追思这位“最美

女孩”,还有网友为她建立了网上的纪念馆。网友“张桂兰”留言说:你是一位热爱公益的可爱女孩,你把大爱留在了人间!网友“小莫”在留言中说:她没有走,只是换了一种方式活着。而网友“玉玲珑”则说:人漂亮,短暂的人生更漂亮,我们把这正能量传递下去。

刘静芝的继父说,感谢这么多人对他女儿的追思和纪念,她实现了自己最后的心愿,也希望这种对待生命的方式,能够被更多人接受和理解,让爱心传承。他们决定,将在刘静芝求学的中学设立一个助学金,帮助那些经济困难的学生,继续完成她生前帮助经济困难学生的心愿。

省人体器官捐献管理中心负责人说,刘静芝的事迹引发的巨大反响,说明经过近年来的宣传和引导,人们对在身后捐献器官,挽救他人生命的理念越来越认同,对生命的价值和意义有了新理解和新认识。自2010年我省启动实施人体器官捐献工作以来,至2017年年底,全省已实现人体器官捐献850例,2018年以来,又实现了捐献30例。截至目前,这些器官捐献者共挽救了2600多个濒危的生命,并让1000余名失明患者恢复了光明。

浙江日报记者 王晨辉

发生气道异物梗阻,  
该怎么急救?

儿童在玩耍、哭闹、嬉戏、吸食、喂奶时; 吞咽功能较差的老年人或患者; 吞咽过快者、醉酒呕吐者、脑部疾病患者、儿童(特别是3岁以下的孩子)都易发生气道梗阻。当不幸发生气道异物梗阻,我们该怎么急救?

## 急救小贴士

1.紧急拨打120。  
2.鼓励伤病员用力咳嗽。  
3.如果咳嗽不能解除梗阻,但伤病员意识清楚,按照以下步骤实施背部叩击法:

(1)救护员站在稍靠近伤病员身后的一侧;(2)用一只手支撑伤病员胸部,清除异物时使伤病员前倾,让异物从嘴里出来,而不是顺着气道下滑;(3)用手掌根部在伤病员肩胛骨之间用力拍击5次;(4)每次叩击后查看气道梗阻有没有解除;(5)背部叩击最多进行5次,目的是消除梗阻,不是一定要满5次。

4.如果5次背部叩击不能解除气道异物梗阻,则实施腹部挤压法:

(1)站在伤病员身后,双手向前环抱伤病员腹部;(2)保持伤病员前倾;(3)一手握拳,放于伤病员肚脐和剑突之间;(4)用另一只手抓住握拳的手,用力快速向内、向上冲击,每次冲击动作要明显分开;(5)腹部挤压最多进行5次;(6)如果梗阻仍未解除,继续交替进行5次背部叩击和5次腹部挤压。

蒋晓丽

## 百姓故事

## 接过爱心接力棒 余杭 80 后村主任金忠明捐献造血干细胞

1月22日,杭州市余杭区80后村主任金忠明接过爱心接力棒,成功捐献造血干细胞,为一名河北患者带去生的希望。

## 4年“髓”缘终捐献

金忠明出生于1982年,是余杭区良渚街道石桥村的村主任。在平时工作中他就是位热心人,每次遇到身边有困难的人群,总会毫不犹豫地伸出援助之手。2014年3月,金忠明在街道组织的无偿献血活动中,留下10毫升血样,加入了中国造血干细胞捐献者资料库,成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。

2017年10月的一天,金忠明接到余杭区红十字会工作人员的电话。当得知自己的血样和一名白血病患者匹配,这次联系是征询他的捐献意愿时,金忠明不假思索地说:“我愿意。”

当天,金忠明就将这件事告诉了妻子。妻子虽心存顾虑却也理解支持,“听说对方是位2004年出生的男孩子,我们的女儿也是这个年纪。为人父母都会将心比心思考吧,

这是救人一命的事情”。

## 心系“半个儿子”不放弃

1月18日至22日,金忠明在省中医院连续注射了9针动员剂。从第二天开始,金忠明就逐渐感受到了动员剂注射后带来的身体反应。“太酸爽了,身体上下半身像脱节了。”金忠明开玩笑说,“晚上都是两边用枕头夹着腰部睡觉,不然实在太难受了。”但是想想远方那位小患者,金忠明一直表示自己可以坚持。妻子也从良渚赶到杭州,陪伴丈夫捐献。

1月22日上午8点30分,采集正式开始。注射完最后一剂动员剂,伴随着血液分离机在耳边“滴答滴答”响起,金忠明神情才显得轻松起来,一颗忐忑的心逐渐平稳下来。

当朋友问到捐献的感受,金忠明笑着说:“就跟献血一样!终于可以顺利捐献,现在是我轻松的时刻。”捐献期间,他也悄悄跟红十字会工作人员吐露了内心的牵挂:“希望孩子移植后能重新拥有健康的身体,如果有机会,我真想去探望我这‘半个儿子’,希望他一切顺利。”



红十字志愿者正在为金忠明读患者家属写来的感谢信。

## 师生接力捐献传递大爱

有缘分的是,金忠明还是余杭区第2例、我省第80例造血干细胞捐献者谭文炎老师的学生。当得知配型成功后,金忠明第一时间跑回学校,向谭老师咨询关于造血干细胞的捐献经历和感受。谭文炎的鼓励坚定了他捐献的决心:“捐献造血干细胞是人生中一段宝贵的经历,虽然捐献过程中身体可能会有一时的难受,但和

挽救一条鲜活的生命比起来都不算什么。”

1月22日,谭文炎专门赶到采集室为金忠明加油鼓劲!“我不能错过这一刻,没想到我捐献后,今天我的学生也成为捐献者。”他骄傲地说,“2016年良渚的捐献者胡东辉也是我教过一年的学生。”

为人师表、言传身教,大爱相传、生生不息,这是师生间最美好的传承。

曹丽惠

小天使折翼后捐献器官  
为5个人续航生命

2017年11月24日上午10时41分,小女孩王嫣冉的生命定格在380天,但是,她的生命通过另一种方式得到了延续。小嫣冉的父母替女儿作出了艰难抉择,在人体器官捐献登记表上签下名字,捐出了孩子的一双角膜、肝脏和肾脏,她捐献的器官至少可以救治5位患者。

1岁的王嫣冉,来自金华市浦江县,跟所有孩子一样,是父母的掌上明珠。本该无忧无虑长大的小天使,却因为一场意外事故离开人世。

11月22日中午,小嫣冉在睡午觉,大人们不在身边。12时50分的时候,小嫣冉的外婆发现她从床上掉下来了,一动不动,马上把她送到了浦江中医院。经过全力救治,小姑娘还是因为伤势太重,在23日晚上,医生遗憾地宣布孩子脑死亡。

当晚,小嫣冉的父母联系上浦江县红十字会,表达

了器官捐献的愿望。“眼睁睁地看着女儿就没了,想救救不回来,那个心痛是没人能体会的。所以我也看不得别人救不了自己亲人。”“孩子,爸爸妈妈帮你做的决定,一定也是你的愿望,你的生命会通过另一种方式延续。孩子,不要怕,爸爸妈妈永远爱你……”

浦江县红十字会党组书记、专职副会长黄晓红立刻和省人体器官捐献管理中心联系,省红十字会立即派出专家组和协调员前往小嫣冉住院的省儿保开展评估工作。

最终,小嫣冉捐赠的肝脏移植给了一位9个月大的患胆道闭锁的女孩,一对肾脏分别移植给患尿毒症的一位成人和一名五岁孩子,一对角膜为两名患者带去了光明,让五个家庭重获希望。

小嫣冉,在人间短暂停留的小天使,你的生命还在继续,愿你在天堂一切安好!

浦红

## 光 荣 榜

## 浙江省红十字人道公益项目征集活动获奖名单

为激发社会力量参与红十字人道公益事业的积极性,为困难群众多办好事,2017年8月以来,省红十字会联合《浙江日报》开展了人道公益项目征集活动,得到社会各界的广泛关注和积极参与。活动共收到项目投稿82个。经初筛、专家评审、网络投票、执委会研究、社会公示等程序,共评选出获奖项目20个,其中一等奖1个,二等奖3个,三等奖5个,优秀奖11个。现将名单予以公布。

## 一等奖(1个)

1.器官移植志愿者服务队  
投稿者:张素芬(宁波“生命之花”移友群)

3.情深“医重”小医小养日间照料项目  
投稿者:衢州市柯城区荷花街道如意社区卫生服务站

投稿者:衢州市红十字会  
4.关爱心灵,护航成长  
投稿者:郑秀秀(丽水市第二人民医院)  
5.情暖病区——医院红十字人文关怀项目  
投稿者:周龙(温州市龙湾区红十字会)

投稿者:万伟刚(东阳市红十字救援队)  
3.现场急救——社区“第一反应人”行动  
投稿者:宁波市镇海区红十字甬盾救护队  
4.中期红十字爱心敬老志愿服务事业发展方向  
投稿者:舟山市红十字会爱心敬老志愿服务队  
5.追爱忆,关爱细菌战受害者  
投稿者:夏思炜(衢州学院)  
6.“宝贝不孤单”关爱留守儿童项目  
投稿者:缙云县红十字会  
7.“宝贝不哭”末期患儿志愿陪护服务项目  
投稿者:育英志愿者杏林术期关怀专业组

(温州医科大学第二临床医学院)  
8.“心暖花开”山区儿童心理帮扶  
投稿者:余姚市红十字会  
9.“青苗成长陪伴”关爱失独家庭第三代项目  
投稿者:嘉兴市南湖区红十字会  
10.走进养老机构,百场老年人“防骗”法律知识讲座  
投稿者:侯二(北京大成(杭州)律师事务所)  
11.红十字敬老助残心理关爱  
投稿者:舟山市红十字会心理健康志愿服务队

## 二等奖(3个)

1.乡村居家养老点红十字志愿服务站  
投稿者:黄晓红(浦江县红十字会)  
2.关爱农民工,让“候鸟”不再孤单  
投稿者:倪晓春(中国杭州低碳科技馆)

## 三等奖(5个)

1.幸福男童  
投稿者:瑞安市红十字会  
2.失能老人床上洗浴服务  
投稿者:海宁福如海老年服务站  
3.留守儿童DNA数据库项目

## 优秀奖(11个)

1.阿尔茨海默症患者“平安回家定位手环”项目  
投稿者:黄晓红(浦江县红十字会)  
2.公共水域放置救生设备项目