

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

很幸运能换一种方式为生命续航

7月9日,浙江迎来了全省第700例造血干细胞捐献者。捐献者江斌是嘉兴市秀洲区某卫生院医生,当天上午在杭州某医院造血干细胞爱心采集工作室,为一名素未谋面的血液病患者捐献了造血干细胞。

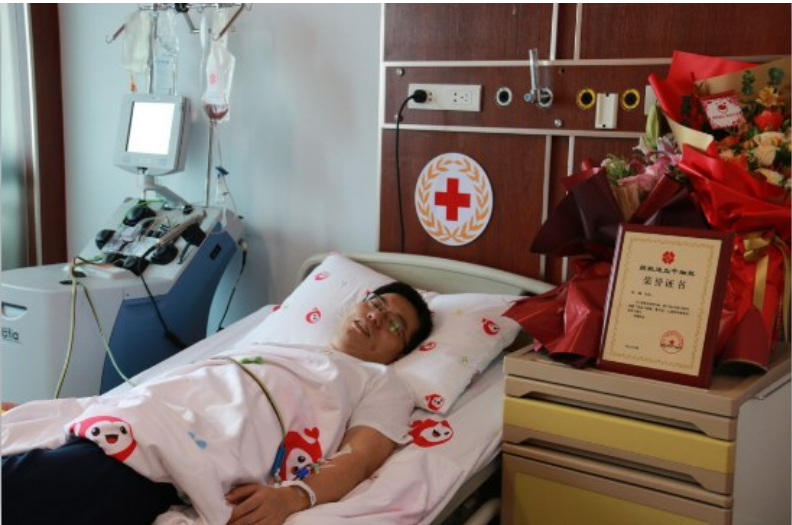
2010年,江斌在秀洲区卫健局开展的医护人员无偿献血活动时,留取了血样,登记成为造血干细胞志愿捐献者。2021年年初,当他接到区红十字会配型成功的电话时,江斌难掩激动的心情:“有些人入库几十年都没有配上,相比较我是幸运的,这也是一种缘分。”江斌毫不犹豫地表示愿意捐献,也得到了家人的理解和支持。

“用自己一份热血,给患者一个希望。”过去这么多年,江斌依然记得当时入库时的初心。作为一

名基层医生,他急病人所急、想病人所想。捐献造血干细胞,在江斌看来是换一种方式挽救患者的生命。江斌说,“作为南湖红船旁的共产党员,作为一名医务人员,今天很幸运,很激动,很自豪,这也是换了一种方式来为生命续航。”

因为正在基层一线开展新冠肺炎疫苗接种工作,江斌的妻子未能到现场陪伴捐献,但她和孩子都为江斌捐献的举动感到骄傲和自豪,并为他加油打气。独自在杭州捐献的江斌并不感到孤单,单位领导和省造血干细胞捐献志愿服务队的队员们,早早来到现场,一直陪伴着他。

浙江省自2001年启动造血干细胞捐献数量从以往的“10年捐献百例”发展到如今的“年捐献超百例”,迈入了稳步提速的快车道。截



至2021年7月,全省已有造血干细胞志愿捐献者94951人,成功捐献701例,其中两次捐献者15人。
黄慧远

百姓故事

群众亲水 救援相随

近日,杭州市临安区红十字北斗救援队和景宁县红十字户外应急救援队,在群众生命遭受安全威胁时,迅速出动,施以援手,挽救生命。



7月18日6时50分许,临安区红十字北斗救援队接到於潜镇政府指令,协助於潜消防队,去於潜镇堰口村解救一名70多岁老人。原来,老人独自一人在河水中央某突出水面的地势上钓鱼,由于水位迅速上涨,老人被困河水中,情况十分危险。

接到任务后,临安区红十字北斗救援队於潜、水域两个中队的10名队员,迅速带好救援装备,赶到救援现场。

老人被困的地方水流湍急,周边还有许多树桩,救援队员小心翼翼地驾驶摩托艇靠近被困老人,将其安全救上岸,并将老人护送到亲人身边。

看到老人平安回来,家人们很是欣慰,对着救援队员们连声说着:“谢谢,谢谢,真的是太感谢你们了”。



“快来人啊,救命啊,小孩落水了。快来救人……”

7月17日15时40分许,景宁县红十字户外应急救援队正在大均亲水平台训练,忽然听到有人在大均潭喊救命。

救援队立即停止训练,组织

队员第一时间游向落水者,将落水小孩安全救了上来。

据了解,小孩当时在桥墩附近游泳,突然呛水下沉。岸上的家人发现后,赶忙呼救。

幸好救援及时,小孩被救上岸后,身体很快便恢复正常了。

“快来人啊,有人落水了,救命啊……”

时隔不到半小时,又有呼救声从大均潭传来。

救援队再次停止训练,迅速组织队员赶往救援现场。

到达救援现场时,已经看不清溺水者的具体落水点,经过岸边群众的指引,救援队员迅速下潜,将溺水男子救上了岸。

此时,溺水男子已经口吐白沫,面色发黑。救援队员马上对溺水者进行急救。几分钟后,溺水男子的身体慢慢恢复了正常。

据悉,溺水男子下水游泳时,腰上原本系有“跟屁虫”(游泳时辅助装备)。后来,腰上绳子突然断裂,因为踩不到底,男子呛了几口水后,便开始拼命挣扎。

好在岸边群众发现情况不对,及时呼救,在救援队的全力救援下,这才捡回一命。

杭州球场男子突然倒地不起 他们上演教科书式营救



7月10日6时许,杭州市萧山区体育馆羽毛球球场上,一名球友突然倒地不起。危急时刻,同在球场的区红十字救护培训师、区第一人民医院医生高峰在几分钟内上演了教科书式的急救,现场群众也第一时间取来AED,配合急救,他们一起成功救回心脏骤停患者。

“快来人啊!这里有人晕倒了!”

球友们正打得热火朝天时,11号球场的一位球友突然倒地不起。

正在17号场地打球的红十字救护培训师高峰,听到呼救声,立即

飞奔过去,跪地给男子检查身体,判断颈动脉搏动,当他没有感觉到对方脉搏跳动后,意识到可能是心源性猝死,需要马上急救。随即,他招呼周围群众拨打120并寻找附近的AED设备,同时,他立即为患者进行心肺复苏,周围群众也快速取来了AED,配合急救。

经过8分钟的心肺复苏和AED除颤后,患者颈动脉搏动、呼吸恢复,脸色也慢慢变得红润起来。随后,120急救车赶到,患者被送往医院接受进一步检查治疗。

杨海波

“这是她一生中做过的最大的决定”

7月12日,52岁的张女士在身后捐献了一对眼角膜,将为因角膜病失明的患者带去光明和希望。这也是宁波市江北区第九例眼角膜捐献。

在女儿小王的口中,张女士不过是一位极其平凡的家庭妇女,没有高的学历、没有好的工作,“妈妈很普通,但是很善良,很有爱心,看到乞讨者都会主动给钱,希望他们能吃上一顿饭。”王妈妈的天地很小,接触社会大多通过电视、报纸、手机等,也就是在这样的途径下,她

第一次听说并了解了“捐献”二字,每次在新闻上看到捐献的感人事迹,王妈妈都会跟小王两父女分享,也就是在这样正能量的传递下,王妈妈慢慢也萌生了“捐献”的意愿。

2016年,王妈妈因身体不适前去检查,不幸被确诊为淋巴癌,自觉时日不多的她,第一时间想交代女儿的却是“捐献器官和眼角膜”,“当时觉得妈妈是患病早期,能治好,所以也没有及时帮她办理登记。”可是,病来如山倒、病去如抽丝,时间

晃晃悠悠在走了五年后,历经又一次病发,王妈妈却再也没能醒来。

在赶往殡仪馆的路上,小王的脑海里闪现的却是五年来妈妈心心念念的“捐献”一事。从网络上找来咨询电话,她相继咨询了器官和遗体捐献的事宜,得知因身体疾病,无法捐献器官,只能捐献眼角膜。就这样,一场光明的接力在殡仪馆里进行。

“不是没有过犹豫和纠结,但是这是我平凡又伟大的妈妈这辈

子所做的最大的决定,我和爸爸都尊重她、支持她。曾经妈妈就是通过他人的事迹产生了捐献的念头,现在我们也想以这样的方式将大爱延续下去,希望能有更多的人能够加入志愿捐献的行列。”

面对红十字会的慰问问,父女俩也代表张女士进行了捐赠。“希望能帮助其他有需要的困难人群吧。”同时,小王还登记成为了器官、眼角膜捐献的志愿者,希望更好地传承妈妈的无私与奉献。

胡琳

青春恰其时 逐梦红船旁

□通讯员 浙江

火红澎湃的七月里,来自全省高校的48名红十字青年骨干齐聚南湖湖畔,走进“红船”起航地,在嘉兴学院开启了为期5天洋溢着青春气息的红色人道之旅。

“红船”启迪之旅

以青春之我,践行向党之心。营员们聆听《红船初心与建党精神》党史理论宣讲,在感悟伟大建党精神中砥砺初心使命;参观南湖革命纪念馆,在徜徉党史中凝聚奋斗力量;走进红船民兵先锋连,在铭记感人故事中涵养家国情怀。

人道实践之旅

以青春之约,开启人道梦想。营员们积极参与“探索人道法”和瑞德十字活动等课程,精彩的师生互动,生动的角色扮演,使关爱生命的种子在青年的心中悄然生长。

造血干细胞捐献者的亲身讲述,营员代表的红十字人道实践分享,让博爱的细流绵延流长。

走进模拟解剖教室,营员们满眼好奇,尽情地探索生命的奥秘。

祭扫无语良师碑,营员们胸怀敬意,深深震撼于捐献者的无私伟大,他们躬身内省,萌发了加入志愿捐献者行列的强烈愿望。

社区红十字会是什么样的?一篮子蔬菜能送去怎样的温暖?营员们走进秀洲区虹桥社区红十字会,走进姚家浜红十字爱心园,走进社区老人的家中,体验以小微之举诠释“群

众身边的红十字会”。

成长教育之旅

以青春之力,助力健康成长。同伴成长,破冰先行。简单的互动,真诚的话语,瞬间消除了陌生,营员们迅速打成一片。

同心鼓,摸石过河,珠行万里,拓展项目挑战满满,营员们讲配合、重默契,屡屡成功闯关,团队合作意识和精神在活动中孕育滋长。

参观时尚产业大厅,感受学校现代教学和社会经济发展的深度融合,营员们进一步增强了养智慧、长才干、创新创业、强国对我的信心和决心。

防艾知识小课堂,轻松的氛围,满堂的收获,营员们积极互动,知艾防艾的意识在青春的畅谈中留痕铸印。

自救互救技能小课堂,有实用的野外救援应对技能,有惊险的救援真实案例,有面对面的深度交谈,短短的90分钟,营员们浓厚的求知热情燃爆全场。

《永恒的旗帜》《生命礼赞》《最好的未来》《爱与奉献》《红船旁的逐梦人》《阳光红十字》,诗朗诵、手语表演、歌曲……一个个自编自导自演的节目,在闭营营式汇报演出中赢得了阵阵掌声。

训练营在“我是红十字人”的铿锵誓言中落下了帷幕,营员们元气满满,激情澎湃。

营员们纷纷表示,“聚是一团火,散是满天星”,在成长道路上,将不断砥砺增强做中国人的志气、骨气、底气,不负时代,不负韶华,同心向党,奔赴远方!

健康知识

如何科学预防溺水,你知道吗

暑期,持续性的极端降雨可能引发洪灾,除了造成道路积水、房屋被淹等严重影响,还带来了潜在的溺水危险!此外,暑假期间,很多儿童青少年会选择游泳的运动方式,然而因意外溺水而死亡的事件每年都有发生!那么,该如何做好预防溺水的措施,保证自身的生命安全?遇到有人溺水该如何应对?

居家溺水别疏忽,老幼人群要关注

对于缺乏自我防护能力的婴幼儿(特别是学步期儿童)和体弱易病的老年人,居家的浴缸、厕所、水桶、鱼缸等都可能是潜在的发生溺水的地方。保护儿童是预防居家溺水的重点。应该禁止学步期儿童独自进入浴室和厕所(或可将马桶座圈上锁),防止小儿靠近装水的水桶、水盆、浴缸、鱼缸等存在哪怕只是浅水的地方。对有泳池、水上园林、鱼池等设施的私家宅院或住宅小区,应该加建护栏设立、警示标识等安全措施。

长时间受热会导致老年人血压下降、虚脱等急性心血管事件,应该避免长时间使用盆浴、沐浴。行走不便或自理能力较差的老年人应该减少独自进入上述危险区域的机会。

江河环境很复杂,安全技巧要掌握

淡水溺水多出现在江、河、湖泊、水塘以及游泳池等地方。南方地区湿润多雨,江河密布,特别是水乡地区更是四处泽国,加之气候、环境和社会等复杂原因,极易发生溺水事故。因此,生活在南方之地,不论男女老幼,如果条件允许,尽量学会游泳并掌握水中安全和生存的技巧,有条件者应该接受心肺复苏培训。应该学会识别各种涉水安全的警示标志并主动关注气象信息,纠正边走边路边看手机等不良习惯,避免和减少各种原因导致的意外或自然灾害落水。

学龄儿童 特别是留守儿童,每逢暑假时节,缺乏足够的监管,最易发生溺水事故。学校和家长要对其进行涉水安全和水中共生技巧的强化教育,关键是促使社会能够开放提供足够且安全的游泳区域供其活动。

青壮年 不可高估个人游泳技能,应该避免在陌生或

存在复杂条件(水草茂盛、水下涡流、乱流、深浅不明或其他明确警告标志等)的水域下水,禁止在浅水或危险水域跳水等危险行为。应该选择在有救生员(经过培训和认证的)的游泳池或温泉进行活动、游玩,在水池中应该远离排水口或排污管,尤其是头发较长的女性。

不会游泳的人 应该使用救生圈、救生衣等各种帮助漂浮的装置,避免单独进入深水区域。禁止饮酒和服用药物后游泳或监控儿童游泳。

对于发生溺水的患者,现场急救至关重要。

第一,应该及早发现和识别出现溺水的个体,并启动应急系统。

当发现个体出现泳姿异常、拍水挣扎、头部在水中异常起伏或头面部朝下静息漂浮时,应该考虑溺水发生,需要立即通知附近救生员或拨打报警/急救电话,组织现场人员开展救援。

第二,评估现场安全,利用各种可能的手段帮助溺水者脱离水体。

江、河、湖、海以及溪流等自然水体的水下情况十分复杂,盲目下水可能造成进一步的伤亡。因此,施救者应该在通知专业救援队伍之后,利用附近的船只,可漂浮物体和可及的救生圈、竹竿、树枝、绳索等救生装备进行救援。对被卷入离岸流的个体,应该指导其向与海岸平行的方向移动,在专业人士的指导下救援,禁止直接就地入水施救。

第三,帮助溺水者脱离水体后,正确实施急救。

对清醒的溺水者,在脱离水体后需要监测病情,注意保温。对失去意识或者意识不清的溺水者,应迅速判断呼吸和循环征象(脉搏、肢体活动、发声等),若没有呼吸或呼吸异常,应该立即给予人工呼吸,并实施高质量的心肺复苏(按压、通气以及电除颤)直至患者恢复心跳(清醒、出现自主动作等)或专业人员到达接护。附近有腹部按压心肺复苏仪等急救设备时,应迅速取来实施急救。

第四,对于明确溺水的患者无论病情轻重,均应常规到医院进一步观察、诊疗,防止潜在或后续损害健康损害。(来源:健康中国)