

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

云和95后小伙传递生命的种子 点亮生的希望

“我和父母发自内心地向您说声谢谢!感谢您的帮助,在这个本身就值得感谢的日子里。”5月12日,云和县25岁小伙邱世杰收到这份特殊的感谢信。当天,在杭州某医院,他通过捐献造血干细胞,为远方一位陌生的患者带去生的希望,受助者用这种温暖的方式向其表达谢意。

邱世杰是云和县赤石乡人,2018年成为国网云和县供电公司的一名一线抢修队队员。2019年,他在参加义务献血时,加入了中国造血干细胞捐献者资料库。说起自己成为中国造血干细胞捐献者资料库志愿者的经历,邱世杰满脸不好意思。他说:“献血的时候,红十字会工作人员问我要不要多留一个血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库,如果匹配成功就能挽救一个生命。我想这也是我生命价值的最好体现,所以就报名了。虽然之前参加好几次义务献血,但是从来没有想到过要捐献造血干细胞。当时曾犹豫过,经过一番思考后才下定决心。”就这样,邱世杰留下了自己的血样,成为一名造血干细胞志愿

捐献者。

今年4月,邱世杰接到云和县红十字会电话,得知自己与一位血液病患者初配成功,当即表示“愿意捐献”。“对于患者而言,造血干细胞移植是他唯一有可能根治疾病的希望。”在和家人商量后,邱世杰决定捐献造血干细胞,“一开始家人有些担心,后来红十字会的工作人员向他们讲述了相关知识后,大家都表示理解和支持。同事们知道后也主动帮我查找资料,嘱咐我照顾好身体,工作单位还给我放了假。”

5月8日,邱世杰入住采集医院,开始捐献准备工作,每天打两针动员剂,把骨髓中的造血干细胞动员到外周血中,并开始清淡饮食,以保证捐献工作顺利进行。

打了4天动员剂后,5月12日,邱世杰迎来了采集造血干细胞的日子。打完最后一针动员剂后,正式开始采集,邱世杰躺在采集床上,鲜红的血液从右手臂流出,经过血液分离机,一点点分离出造血干细胞混悬液,剩余的血液通过另一根软管回输到他的体内。

经过4个多小时,邱世杰成功



捐献252毫升造血干细胞混悬液。采集结束后,这份“生命的种子”由专人第一时间护送到患者所在医院。邱世杰成为了省第684例造血干细胞捐献者,也是首位云和户籍造血干细胞捐赠者。

“非亲缘间的造血干细胞配型

成功的概率很低,只有万分之一到十几万分之一的概率,希望有越来越多的人加入到造血干细胞志愿者库,做一个平凡而伟大的爱心使者,奉献自己的爱心,挽救他人的生命。”县红十字会工作人员呼吁。

洪文婷

百姓故事

他把大爱留人间! 温岭九旬老党员离世,完成遗体捐献心愿

5月19日下午,温岭箬横镇91岁老党员柯禹平离世。家属按老人遗愿,将他的遗体捐献给浙江大学医学院用于医学研究事业。“除了捐赠遗体,他还要求百年之后丧事从简,不举行遗体告别仪式。”柯禹平的老伴李小仙说,老头子兑现了他18年前的承诺。

扶贫济困,永葆党员本色

柯禹平于1930年出生在箬横镇一个贫苦的农民家庭。虽然家境贫寒,但他刻苦上进。

“希望有朝一日能成为党员,为人民服务。”这是柯禹平年轻时的梦想。1980年,50岁的柯禹平正式加入中国共产党。

柯禹平在工作上兢兢业业,时刻为人民服务。退休后,便一直从事扶贫济困公益活动。他说,党员就是要不断地为党为人民做有益的事。

“10多年前的一个冬天,老伴看到一位流浪汉躺在公园里,于是让我找被子和衣物送去。结果,流浪不见了。我们找了半个多小时,直到把棉被和衣物交到流浪汉手里,老伴才放心离开”李小仙说。

入党40多年来,柯禹平不忘初心,牢记使命,用行动和善举兑现他入党时的铮铮誓言。

18年前,老人就有捐献意愿

早在18年前,柯禹平就有捐献遗体的想法。“当时听说捐献遗体,我和两个儿子根本接受不了,家人一致反对。”李小仙也是党员,当过教师和校长,但对于老伴的决定根本无法理解。

事情就这样耽搁了两年。“他常常和我说,人活着应该有贡献,要向祖国、共产党感恩。”在李小仙的印象中,丈夫说得最多的话是,“遗体火化了没有用,还不如捐献给国家,

用于医疗研究。”

尽管家人反对,但柯禹平捐献遗体的意愿越发强烈。2005年3月,他写信给浙江大学医学院解剖教研室,表达了捐献遗体的意愿。收到浙江大学医学院解剖教研室的回信后,他一直珍藏着。

柯禹平对于捐献遗体的执着,李小仙都看在眼里。她的态度也从最初的反对到最后的支持。

“父亲一直给我们做思想工作,说捐献遗体对医学有贡献、对国家有贡献,这是他最后能为国家做的事。我们做儿子的,只能尊重他的意愿和选择,也算是一种尽孝。”两个儿子最终同意并支持父亲捐献遗体。

老伴和两个儿子签字同意,他捐献遗体的心愿总算了了一半。

大爱精神,深深感染旁人

柯禹平患有糖尿病20多年,

长期卧于病床上。2017年,他第一次住进温岭仁谱老年病专科医院。那会,柯禹平的精神状态挺好。

“后来他摔倒过,去杭州做了手术,身体就每况愈下。”李小仙说,期间回家住了一阵子,2019年3月2日再次住进温岭仁谱老年病专科医院病房。

得知老人捐献遗体的决定,该院所有医务人员都特别感动。“这需要特别无私的情怀。”该院护士长应丹萍说。

“我们被他的大爱行为感动了,也感谢老人对医疗科研的支持。”温岭市红十字会工作人员说,捐献器官是生命的延续,捐献遗体是对医学事业的贡献。他们呼吁更多的爱心人士加入到遗体器官捐献志愿者行列,将生命和大爱延续。

郑灵芝

母亲节,她给“妈妈”写了一封信,让人泪目

“妈妈,感恩您!有您的大爱无私的伟大,才有我今天如此的绽放,像花儿一般的美丽灿烂、幸福!”

母亲节这一天,她提笔给“亲爱的妈妈”写了一封信,让人泪目!

5月,有一个节日,提醒着每一个人把这一生的热爱与温柔给妈妈留一份。

近日,省红十字会收到了一份特殊的“母亲节”礼物——一封写在“心脏B超单”背面的信。

这封信来自蒋女士,她是在“母亲节”这一天写下的。三年前,正当她因心脏病命悬一线、垂死挣扎之际,一位母亲在她孩子的生命无法挽回时,捐献孩子的心脏,让蒋女士重获新生。每每说起捐献者,她就忍不住哽咽,在这个特殊的日子,她希望通过浙江省红十字会帮她转交这封信和礼物给捐献者的妈妈:“TA离开了人世,TA的妈妈一定很心痛,希望妈妈能走出失去孩子悲伤。TA住在我身体里,TA的妈妈也就是我的妈妈!希望妈妈知道TA现在过的很好!”

从活泼好动到卧床不起

蒋女士是杭州人,今年47岁。20岁之前,她是个爱动爱笑、无忧无虑的女孩;20岁时,因为一次久治不愈的感冒,才检查出自己患有肥厚性非梗阻性心肌病。

“我也不知道是怎么有了这个病的,可能是天生的吧,但我家里也没有这方面的遗传史。”蒋女士说。

虽然是检查出了心肌病,但当时年轻的蒋女士还感觉不到这个病的凶险,她觉得自己与常人无异,照样生活,照样结婚生子。24岁生日

一个孩子时,她还是自然分娩的,只是觉得分娩时心跳得有些快而已。

32岁,她怀第二个孩子时也还没有感觉,但快分娩时不行了,心跳快得要爆炸一样,气急、胸闷,很难受,医生着急得不行,蒋女士自己写下“保小孩,后果自负”,所幸最终还是顺利分娩了。

此后蒋女士的身体状况就一年不如一年,她还记得,仅2008年正月的一个月时间里,她就有4次房颤发作,心跳能达到190次/分钟(正常心率60~100次/分钟),多亏及时送医才一次次抢救过来。

“发作的时候,我感觉我的心脏就像是水龙头阀门打开一样,哗哗哗流水一样不间断地跳,手脚完全没力气,毛孔都竖起来了。”蒋女士回忆道。

2017年,蒋女士还去做过一次心脏的射频消融手术,但效果不理想,渐渐的,她连日常生活都不能自理了,每天只能躺在床上静养。

这次除了换心脏
真是没办法了

2018年5月的一天,蒋女士家里人吃完晚饭,都去了楼下散步,她想自己洗个澡,没想到,就这么一个简单的日常活动,她到了生死边缘:

“我又呼吸急促、毛孔竖起来了,整个人软瘫下去,但这时我还清醒,我赶紧打电话让家里人上来。家里人迅速上来,背着我下楼,开车去离家最近的医院。那时候还在晚高峰,又是一路红灯,我路上都还清醒,求生欲还促使我说,快,快闯红灯,闯红灯闯过去。”

坚持到了医院,蒋女士休克了,

医生当即发出病危通知书,半小时后就给蒋女士用上了ECMO。这也意味着,蒋女士自己的心脏已经没用了,只能靠人工心肺暂时维持她的生命,如果没有人给她换一颗心脏,她只有死路一条。

33天,等到了心脏

“躺在ICU,我时而昏迷,时而清醒,最长时昏迷了18天。清醒时,想到我才四十多岁,想到我尚未成年的孩子,想到我的家,想到只留下他们三个男丁的家里会混乱成什么样,想到我的父母姐妹们会如何悲痛,我的情绪就很糟糕,也就在这段时间,ICU的医生为缓解我的焦虑烦躁,在病床边为我弹奏琵琶曲。”

就在蒋女士在ICU里经历生死考验时,她的病情也牵动着大家的心。那时病人使用ECMO维持生命的最长记录是45天,而蒋女士已经在28天时,换了第二个ECMO。当医生再一次告诉蒋女士的家人“今天晚上可能会挺不过去”的时候,她的家人一边焦急的等待心脏,一边开始准备蒋女士的后事。蒋女士的妹妹走进监护室问她有没有什么要交代的?没办法说话的她蒋女士写下“器官捐献、后事从简、老小你管”,一个字一个字,字字艰难,字字无奈。

2018年6月12日,当ECMO用到第33天时,蒋女士的家属接到通知,有一位患者家属愿意捐献心脏,各项指标与蒋女士匹配还比较合适。蒋女士家属马上同意了做移植手术。

第二天一大早,心脏供体送到医院,医生们马上为蒋女士进行了心脏移植手术。

她终于被救回来了!

第二次生命
一个人要活出两个人的精彩

移植了心脏的蒋女士,一点一点恢复,到了去年,她已经可以下地活动了;今年,她已经和普通人无异,能跑能跳,能开车几个小时,能坐飞机,她又恢复了她闲不住的天性,到处走走看看。就在3月底,她还和家人一起坐飞机去武汉旅游。

然而,只要一提到为她捐献心脏的捐献者,爱笑的蒋女士就忍不住哽咽,她说她受惠于捐献者,但每每想到捐献者已经逝去,总还是会觉得难过:“我真的很感谢捐献者和TA的家人,他们真的很伟大,他们挽救的不止是一条生命,挽救的是一个家庭、一个家族的幸福。”

心脏手术后的第三天,浙江省红十字会人体器官捐献协调员代替捐献者家属去看望她。她永远记得当时协调员说的话:“你要好好为自己活着,更要好好为捐献者活着!”

因为器官捐献都是“背靠背”,信息双盲,所以她无法直接向捐献者家属表达她无以言表的感激,她只能每天摸着自己的胸口感恩,带着“捐献者”一起去看美景、吃美食。

“我不光为自己而活,我要TA的生命也在我身上得到延续,要一个人活出两个人的精彩。”

她也登记成为一名器官捐献志愿者,身后要把能用的器官全部捐献。

浙红

红十字急救救护培训师高铁救人



5月6日16时18分,从杭州开往三穗的列车刚驶过长沙南站,凯旋街道社区卫生服务中心的护士、杭州市红十字急救救护培训师盛敏刚从洗手间出来,一阵疾呼声惊动了她。04车1排靠窗坐的一位男士面色苍白,站在一旁的男士的弟弟不知所措。

盛敏急忙上前询问,但患者已经呼之不应,盛敏又急忙摸了脉搏,发现极其微弱,无法测到,患者此时已经大汗淋漓,情况看上去不太妙。

盛敏又问患者家属相关疾病史,是否进食过。家属诉其有高血压病史,中午时曾呕吐过,吃进去的食物都吐光了,后来便再也没吃东西。盛敏马上大声喊来坐同一车厢13排的葛丽珍医生,并通知家属联系乘务员。葛医生赶来后,立即查体,结合患者症状和病史,考虑是低血糖昏迷。在疾驰的列车上,口服补充糖分是首要之选。

打开乘务员拿来的急救箱,发现仅有一些常用药和血压计,并无高渗糖水。列车员拿出含糖果汁和巧克力代替,葛医生边压人中,边大声呼唤患者,让患者尽量进食果汁,患者勉强进食

一些果汁后,稍稍能睁开眼,但意识仍处于模糊状态。

“别担心,我们是医务人员,有我们在,没事的。”葛丽珍和盛敏用言语安慰着他,又抚摸着他的手。葛丽珍和盛敏就这样一直陪伴着他,鼓励其进食一些巧克力和一点水。

终于,18时26分,列车经停湘潭北站,家属要求就近下车,拨打120,盛敏为其测血压70/40mmHg,患者神志略转清,面色较前好转,她们和乘务员一起护送患者下车,弟弟不善言辞,但他的眼里已经泛出了泪花,不停道谢。

“列车就要启动了,请尽快上车。”这两位来自杭州的医护临上车前还不忘嘱咐他们一些注意事项。5月7日中午,列车员通过微信告知盛敏和葛丽珍,患者入院后确实被诊断为低血糖昏迷,经妥善治疗后,已经于7日上午好转出院。患者和家属也再次对她们的帮助表示感谢。两位高年资医护紧密配合,在高速行驶的列车上,遇到突发事件不慌乱,诊断正确,处理及时,发挥医者本色,呵护了乘客的生命健康。

王晨

健康知识

“空调病”你中招了吗

这两天,大家还没做好迎接夏天的准备,各地气温竟然纷纷爆表,高温警报一次又一次拉响!带着几分犹疑,大家还是没有能抗拒空调的诱惑,贪凉之人甚至一宿一宿地躺在空调房。

都说“夏天的命是空调给的”,但许多夏天的病,也是空调给的。

原来还有一种病,叫做“空调病”?

“空调病”是种什么病

医学上其实并没有一种病叫做“空调病”,这是一个社会学的病名,通常与空调的不恰当使用有关。

如果一定要有个定义,那么“空调病”是指长时间在空调环境下工作学习的人,因温度太低、空间密闭、室内空气不流通,导致环境中病原微生物滋生,出现鼻塞、咳嗽、打喷嚏、头昏、耳鸣、乏力、记忆力减退、四肢肌肉关节酸痛等症状。

说起症状,还要看各人的适应能力,会存在比较大的差异。有人是咳嗽、鼻塞、拉肚子,可能是身体突然由高热的室外进入凉爽的室内,无法很好地应对快速的温差变化出现的一些症状;有人是皮肤干、鼻腔干、喉咙干,这是因为空调吹出来的风湿度比较低,导致室内空气干燥,容易造成上呼吸道感染;如果感觉不舒服的话,通常离开空调房就能缓解。

人们中招的三大原因

至于为什么会患上“空调病”,往往是多个因素纠缠在一起。比如引发过敏,通常这个人本身就是过敏体质,呆在空调房里就容易出现过敏等不适情况。

“空调病”的病因主要有三方面:

一是长期处于空调环境中,空气湿度下降,干燥的环境导致眼睛干涩、嘴唇干。夏季穿衣少,身体皮肤裸露面积大,即使不出汗,也会散失大量的水分。再就是呼吸时,吸入的是干燥的空气,呼出的几乎是饱和的湿气,身体散失的

水分增加,鼻黏膜、气管黏膜就会变干,黏膜的屏障功能降低,严重时感冒病毒、细菌等就会乘虚而入。

二是使用空调的房间密闭性强、空气流动性差、风量小、长时间不开窗、阳光不足,病原微生物容易滋生。据统计,在空调密闭室内5小时~6小时后,室内氧气下降13.2%,大肠杆菌升高1.2%,其他呼吸道有害细菌均有不同程度的增加。

三是使用空调的房间室内外温差大,机体适应不良,容易造成人体生物节律及植物神经功能紊乱。尤其是儿童、老人以及体弱多病的病人,因为机体调节功能差,更容易出现不良症状,甚至导致疾病的发生。

防治“空调病”的要诀

“空调病”多发生于夏季。呼吸道、关节肌肉、神经系统最易受累。“空调病”应以预防为主,预防的要诀请收下:

做到尽量少开空调,多利用自然风,降低室内温度,适量流汗。

建议开空调的房间室温恒定在26摄氏度左右,室内外温差不宜过大,冷热剧烈相搏,易伤身致病。

对办公一族来说,不妨常备披肩。电脑前书写、打字等长时间端坐的工作人员,需适当增添穿脱方便的衣服。穿裙女性则应在膝部覆巾予以保护,同时注意间歇站起活动片刻,以增进人体末梢血液循环。

千万不要一直呆在开空调的房间内,可利用早晚气温相对较低的时候,进行一些户外活动。适当运动锻炼,流点汗,再洗个温水澡,有利于“空调病”的预防。

婴幼儿和老人免疫系统稳定性差,抵抗力弱,直接对着空调或频繁出入空调房间,更易患上“空调病”。夏季孩子放假在家,经常吃冷饮,肠道内外都被“冷”控制着,容易导致胃肠运动减弱,又拉又吐到医院就医的孩子不在少数。所以家长一定要适当控制。

(来源:健康中国)