

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

## 盲人推拿师的光明人生 ——记嘉兴市南湖丽华推拿诊所所长朱丽华

朱丽华是嘉兴市南湖区丽华推拿诊所所长。28年间,她资助333万元,惠及480名贫困学子。在第六届浙江省道德模范表彰活动现场,省委书记车俊紧紧握住朱丽华的手,称赞她身残志不残,“是最值得我们学习、崇敬的道德榜样”。

### 少花一块钱 就能多捐出一块钱

朱丽华有一件短袖花衬衫,那是她最贵的衣服,3年前花100元买的,只在重要场合穿。3年来,她穿着这件衬衫参加了嘉兴市区多个捐款仪式。她每个月的花销不足800元,脚上穿的鞋只花了18元,一件白大褂穿了10多年,出门宁愿多转几趟公交也尽量不打车。她至今没买房,住处仅有20多平方米。多年来,诊所成了朱丽华的家,她本人的户口仍挂在市福利院的集体户口簿上。“我少花一块钱,就能多捐出一块钱”,朱丽华说。

8月16日,朱丽华来到离家300多公里的水市松阳县和龙泉市,

在那里结对资助了11名贫困学子。

每年8月,朱丽华最为忙碌。今年暑假,她一口气结对了46名寒门学子,一次性支付助学金36.8万元。一年又一年,28年来,朱丽华的“爱心榜单”上,受助贫困学生有480人次。

截至2019年8月底,朱丽华已累计捐款333万元,但她还是担心捐给“儿女们”的钱太少。

### 让接受帮助的人活得有尊严 是我最大的快乐

18岁时,朱丽华因为意外双目失明,在重要场合穿。3年来,她穿着这件衬衫参加了嘉兴市区多个捐款仪式。她每个月的花销不足800元,脚上穿的鞋只花了18元,一件白大褂穿了10多年,出门宁愿多转几趟公交也尽量不打车。她至今没买房,住处仅有20多平方米。多年来,诊所成了朱丽华的家,她本人的户口仍挂在市福利院的集体户口簿上。“我少花一块钱,就能多捐出一块钱”,朱丽华说。

毕业后,朱丽华被分配到嘉兴市福利院医务室照料脑瘫儿童,经过她日夜以继日的精心治疗,4名脑瘫患儿竟然都站了起来!第一份工作让她获得了社会认可。随后,朱丽华又依靠坚强的毅力完成了进修,成了嘉兴首位

盲人中医师,逐渐在患者中有了名气。

这样的经历让朱丽华萌生了一个信念:只有就业才能让残疾人自立自强,才会真正被社会“平视”。

为了帮助更多残疾人,朱丽华创办了丽华推拿诊所,招收残疾人,不但安排吃住,还免费教推拿。如今,诊所里有13名残疾员工,有的年收入近10万元。同时,还有100多人先后跟她学习推拿技术,相继走上了就业、创业之路。

作为嘉兴市盲人协会主席、市政协委员,她还为残疾人争取公交爱心卡,为特殊学校教师争取津贴……她说:“让接受帮助的人活得有尊严,是我最大的快乐!”

### 我的一切都将捐献给社会

29年前,南湖革命纪念馆筹建,当时月工资只有58元的朱丽华捐款116元;

12年前,南湖革命纪念馆新

馆筹建,朱丽华捐款1万元;

11年前,汶川大地震第二天,她捐出10万元的全市最高“特殊党费”;

……

朱丽华捐出去的每一元钱,都是靠双手赚来的。每天,她都坚持工作12个小时以上。即使大年三十,其他员工都回家团圆了,她依然独自留在诊所忙碌。

在朱丽华的人生词典里,“帮助”是出现频率最高的词。多年来,她已为现役军人免费推拿3000多人次,“我忙不过来,就自己掏钱请员工帮忙”。很多人对朱丽华的做法不理解,甚至好言相劝,对这些“好意”,朱丽华一笑置之。

朱丽华早就给自己做了“安排”。在她房间桌子的抽屉里,保存着一张器官捐献志愿登记卡。2018年4月27日,在母亲去世25天后,朱丽华郑重地签下了器官捐献登记表。

“作为红船旁的一名党员,我的财产,我的器官,我的一切都将捐献给社会!”朱丽华说,语气里透着坚定和自豪。 姜鹏飞 陶克强 黄烨

## 救护知识

### 火灾的避险原则

一是报警。无论何时何地,一旦发生火灾,应立即向“119”报警。报警内容:单位、地址、起火部位、燃烧物质、火势大小、有无人员被困、进入火场线路及联系人姓名、电话等。

二是及时扑救。电器着火要切断电源,用干粉或气体灭火器灭火,不能用水灭火;油锅着火要迅速关闭燃气阀门,盖上锅盖或湿布;还可以把切好的蔬菜倒在锅里;室内沙发、棉被等物品着火应立即用水浇灭;液化气罐着火应立即关闭阀门,可用浸湿的被褥、衣物等捂盖;身上着火时不要奔跑,应立即躺倒,翻滚灭火或跳入就近的水池,其他人可用厚重衣物或被子覆盖着火部位灭火。

三是撤离。如果火势较大,超过自己的扑救能力,要尽早撤离。保持镇静,简易防护,匍匐逃生,也可以利用阳台窗口逃生,建立避难场所,等待救援,必要时发出信号,寻求援助,万不得已被迫跳楼时要缩小落差。

四是急救救护要点。  
(1)做好自我保护。  
(2)迅速转移伤员。  
(3)立即抢救生命。保持呼吸畅通(判断伤员是否有呼吸烧伤),对呼吸、心脏骤停者实施心肺复苏。  
(4)保护烧伤创面。  
(5)伤员转运。急救救护后,应立即送伤员去医院。

### 流感高发季,家长应如何预防?

一是“防”。与孩子一起养成良好的卫生习惯,勤洗手,用肥皂、洗手液流水洗手。居室常通风,每次不少于15分钟。勤晒衣,保持家庭成员的个人卫生。

二是“查”。发现孩子出现发热、咳嗽等症状时,尤其家中或孩子玩伴中出现类似症状时,请及时

去医院就诊。家里如果有两个或两个以上的孩子,有孩子患流感后,健康的孩子应当尽量减少与患儿接触的机会。

三是“练”。增强孩子的体质和免疫力。合理安排学习和休息时间,保证孩子充足睡眠,合理营养,防止受凉。

## 百姓故事

### “这事一定要办好 就像公公婆婆一样”

“孙儿小宝是我的命根子,你要照顾好。还有件事,我走了以后一定要替我办好。”躺在病床上的郭敏琍艰难地嘱托丈夫蒋遂。弥留之际,她最牵挂的除了孙子,还有一件很重要的事——志愿遗体捐献。

### 她是“传统而平凡”的女人 却做出了不平凡的决定

郭敏琍的病来得很是突然,今年6月,63岁的她查出患上一种神经疾病——格林巴利综合征,在病床上久卧不起。仅仅半年之后,噩耗传来。

谈到妻子郭敏琍,蒋遂给出两个词:“传统”和“平凡”。

郭敏琍出生于杭州,父亲是一位抗战老兵,母亲是一名会计。婚后,郭敏琍的母亲如同传统中国家长一般教诲她:“要孝顺父母,先要孝敬公婆。”郭敏琍也真正做到了这句话。郭敏琍一生最敬重的人就是自己的公公婆婆——蒋礼鸿和盛静霞夫妇,她称呼两人为“老先生”和“老太太”。

蒋礼鸿、盛静霞原本都是杭州大学的教授,如今这对学界伉俪的名字一同被刻在了无语良师碑上,

名字紧挨在一起,他们是浙江省第一对共同捐献遗体的夫妇。

郭敏琍28岁那年,蒋礼鸿得了重病,一病就是12年,这期间郭敏琍一直伺候在病床前,端屎把尿,无微不至。蒋礼鸿病逝后,盛静霞为了不麻烦儿子和媳妇,主动搬去了杭州市社会福利中心。之后的每个节假日,烧得一手好菜的郭敏琍都会做好菜肴去看望婆婆,与她一起过节。

两年前的某一个晚上,入睡前的闲聊时间,郭敏琍提出了要在死后捐献遗体的愿望,蒋遂答应了,“其实我们有着夫妻间的默契,彼此都知道对方的想法。”之后不久,两人一同签了遗体捐献志愿书。

### 捐献志愿书小心保管着 不会干涉子女想法

蒋遂说,志愿遗体捐献成了他们两代人不言说的传承,但是至于后代如何选择他们不愿干涉。

他从一个行李箱中找出了两份志愿书,这个行李箱里装着他们家两代人最宝贵的文献资料,而这两份志愿书被压在了箱底。

郭敏琍的儿子蒋凝说,他也萌



发出捐献遗体的念头。从小,盛静霞就会跟蒋凝讲人要是为社会做贡献的道理,在他读小学时,盛静霞就跟儿子坦露了内心的想法。

在盛静霞过世后,蒋凝一度也想签署遗体捐献,考虑到自己还单身不太合适,就没有签署。

在蒋凝看来,郭敏琍捐献遗体的重要原因就是两位老人的孝顺和爱,是以另一种方式表达对他们的思念和对他们遗体捐献的支持。

退休后,郭敏琍一直浙江大学

网络中心任职,担任多媒体教室行政管理工作。或许很多浙大学子都曾见过她,但却不知晓她的姓名。生前为浙大学生服务,身后亦成为浙大医学生求学路上的“无语良师”。

“每年的冬至清明,我和敏琍都会前往南山公墓与浙大无语良师碑悼念两位老人,今年只剩我独身一人。”蒋遂眼泪又流了下来,遗憾而又宽慰,“等我百年之后,我的名字还会在你的旁边。”

姚容 李丽

### 赵志荣:巅峰战士 激流超人

12月18日,省红十字(仙居)应急救援搜救队队员赵志荣,因今年超强台风“利奇马”抢险救灾中表现突出,被授予“台州市见义勇为道德模范”的荣誉称号。

赵志荣,是省红十字(仙居)应急救援队的元老。自队伍成立以来,他一直无私奉献于公益救援事业中。

在超强台风“利奇马”救灾救援中,赵志荣作为冲锋舟的驾驶员,凭借高超的驾驶技术及丰富的救援经验,成功解救被洪水围困群众17人,转移群众30余人,被队友和群众称为“激流超人”。

8月10日早晨,赵志荣等备战的搜救队员接到通知,白岩村有两

名老人来不及撤离,被困洪水中。赵志荣和队友马上赶往现场,发现两名老人被困的房子已经被洪水包围。

通过现场状况评估后,赵志荣驾驶冲锋舟闯过激流。当他靠近洪水包围的房子时,发现房子的周围被洪水冲刷下来的杂物堵塞,再加上水底横七竖八的各类通讯线路,根本无法进入房子。赵志荣和队友在激流中驾驶冲锋舟,三次尝试进入房子未果。

这时,一名自作主张的村民撑着一个竹筏打算来救援,不料被激流冲走,正在观察地形的赵志荣迅速驾驶冲锋舟冲过去,拉住村民撑筏的竹竿,将他救上冲锋舟。

就在这个时候,赵志荣和队友接到旁边的绿田野营地有四名工人被困洪水中,情况也万分危急。赵志荣等立刻抬着冲锋舟赶到另一边的水域。

在他们通过树林的时候,冲锋舟的螺旋桨被水底的电线缠死,失去动力的冲锋舟瞬间被洪水冲走,同舟的队友一把抱住水中的一棵大树,将冲锋舟勉强固定住。赵志荣和队友在激流中将缠绕的电线一点一点的解开,然后继续驾驶冲锋舟,靠近被困人员的房子,分两批从房屋窗口将四人成功救出。

在白岩村的两位老人的情况也不容乐观。上午10点20分,眼看永安溪洪峰到达老人被困地点,洪水已漫过

二楼,房子的瓦片也不断掉落。

这时,仙居民兵应急连也赶来救援,并成功将一名残疾老人移到皮划艇上。正当岸上的救援人员牵引绳索往回拉时,一个浪头打来,将皮划艇掀翻,艇上的俩人瞬间被洪水卷走。幸亏救援民兵一把拉住房子一角,将自己和老人固定住。

赵志荣和队友见状,马上驾驶冲锋舟冒着翻舟的危险,强行通过激流靠近他们,成功救出被困的人员。

连续作战14个小时的赵志荣,在抢险救灾中表现突出,称得上“巅峰战士”“激流超人”的美誉。

朱娇敏

## 爱心无国界 『生命的种子』速递大洋彼岸

12月18日,在宁波市第一医院造血干细胞采集室里,39岁的王先生安静地躺在病床上,脸上带着微笑。下午1点10分,造血干细胞采集顺利完毕,265毫升造血干细胞混悬液于12月19日空运到大洋彼岸,移植到一名患有血液系统恶性肿瘤的外国友人人体内,为他种下“生命的种子”。

### 一个承诺 开启跨国生命救援

王先生是一位建筑工程师,也是一位运动爱好者,平时喜欢慢跑、踢足球,体格相当健壮。

2015年底,王先生正式加入省造血干细胞捐献者资料库。“在一次献血中,了解到造血干细胞捐献知识。当时也没有多想,觉得能救人当然是好事,我就加入了。加入了捐献者资料库,我觉得就是一份承诺,一份责任。”王先生平静地说。

今年8月,宁波市海曙区红十字会的工作人员联系上他,他的血样与一名患者初次配型成功,征询他是否愿意进行高分辨配型,乃至捐献自己的造血干细胞。当时,王先生的心情有点复杂。就在今年上半年,他因为踢球受伤,左锁骨刚做完手术拆了钢板。他担心,自己的血样可能达不到标准。但他还是毫不犹豫地表示愿意履行捐献承诺,准备捐献自己的造血干细胞挽救患者的生命。

王先生的妻子谢女士虽顾虑丈夫术后身体还没完全恢复,但还是选择支持丈夫。不仅如此,她还加入到安慰婆婆的行列:“他是去救人,这么优秀的儿子是您培养出来的,也有您的功劳。”

王先生躺在细胞采集室的病床上,谢女士陪在床头,至下午1时10分,造血干细胞采集完毕,整个采集过程持续了4个多小时。

“万里之外有个从未有过交集的朋友身体流淌着我的血液,想到这里我觉得生命真的太神奇了,希望他(她)早日康复。”

章友