

普及应急救护知识 用爱为生命护航

——浙江农林大学红十字会应急救护主题实践活动侧记

临安是中国山核桃主产区。每年 9 月份，临安家家户户开始采摘山核桃。由于山核桃树高 20 多米，生长在陡峭的山上，很难通过机械方法采收，至今当地主要还是采取原始方法——爬到树上用竹竿打果，极易出现意外。据统计，2009 年至 2013 年，临安已有 55 人死亡，400 多人受伤。

位于临安市的浙江农林大学红十字会，近年来初步形成一套志愿服务特色模式。尤其是应急救护培训方面，具有一定的教学实践能力。今年，浙江农林大学红十字会与临安市红十字会联合，尝试在山核桃产区农民中开展应急救护实践活动，取得了良好效果。

学农爱农，心系“三农”

浙江农林大学以农林为特色，学生致力于服务现代农业，具有较丰富的农业知识及技能。校红十字会在山核桃产区开展应急救护培训，既能提高农民安全采摘山核桃的意识，同时加深农民对红十字运动的理解和认识，更能贯彻该校“学农、爱农、服务三农”的理念，活动得到了校团委、临安市红十字会的大力支持。

经过前期调研、沟通协调，项目

最终选定临安市昌化镇东营村。这是一个山区村，全村有山林面积 8542 亩，其中山核桃 4300 余亩，村里 400 余名农民从事山核桃种植。此前，浙江农林大学在上营村开展过“送温暖、送急救、送安全”活动，对当地情况熟悉，双方都有进一步开展合作的意愿。

“我们希望通过这次项目完成一次出色的志愿服务行动，为学校红十字会类似活动提供模板”，项目指导老师王延隆说。“以临安市昌化镇东营村为试点，可推广到其他山核桃产区，如岛石、昌化、淤潜等。”

项目实施，2400 人受益

上月，浙江农林大学的同学们在校内进行了活动的前期宣传，共有 38 名协会骨干和学校红十字会会员接受了临安市红十字会为期一天的救护员培训。通过对救护新概念、心肺复苏、创伤救护、意外伤害和突发事件等的全面了解，全体学员通过理论考试和心肺复苏、急救包扎实际操作考试，获得救护员证书。

10 月 18 日至 19 日，实践团队深入临安市昌化镇以及上营村等进行实地调研、做好前期准备工作。经过系统培训后的学生志愿者与救

护培训师资一道，对当地农民进行了应急救护培训。除了教学授课外，还在农民集中区域放置急救知识宣传展板和海报，并配上志愿者的现场解说，使得这些图片显得更加生动形象。同时，利用省红十字会应急救护掌上学堂手机应用程序进行宣传和推广。教学结束后，还在农居点组织急救知识技能竞赛和知识测试。

在昌化镇上营村，近百名农民认真参加急救培训，并参与现场应急救护知识抢答。为增加农户参与学习的积极性，活动现场派发了棉衣、短袖 T 恤 125 件、童鞋 40 双、塑料电筒 80 个、衬衫 44 件、学生军训服等物品，项目直接受益人达 2400 余人。

建立机制，长效服务

活动结束后，实践团队与昌化镇东营村形成共识，建立“浙江农林大学红十字志愿服务基地”，进一步开展合作，形成红十字志愿服务长效机制。项目实践团队将继续向他们传授急救技能，通过开展不同形式的活动，循序渐进地培养农民采摘山核桃时的安全意识，提高采摘山核桃的自护技能，同时为当地居民送去安全



救护物资。

10 月 20 日至 21 日，实践团队还来到了昌化镇初级中学以及临安技工学校，开展山核桃农户青少年应急救护知识培训活动。项目主要包括：现场心肺复苏、气胸包扎、头部包扎、止血包扎、骨折固定、重伤员搬运等。活动前后，采用 AB 卷的方式对学生的应急救护知识进行测

试，结果显示，学生得分显著提高，学习效果明显。

近年来，浙江农林大学红十字会组织开展了一系列大学生急救技能竞赛、应急救护模拟演练等，增强师生的灾害防范意识，积累了校红十字会在急救培训工作和安全自护等方面的经验。校红十字会还与临安市红十字会建立长期合

作关系，经常性开展义务支教、无偿献血等公益性活动，得到了当地政府和人民群众的好评。近年来，校红十字会先后荣获“2009 年度浙江省优秀志愿服务集体”、“2010 年度无偿献血志愿服务优秀团队奖”、2010 年度“浙江省无偿献血先进单位”等荣誉称号。

（余雅萌）

百姓故事

他们是献血达人，一个是部队战士 他们同一周捐献救人



10 月 20 日和 22 日，我省两位 80 后小伙相继在省中医院捐献造血干细胞，为素不相识的白血病患者送去生的希望。他们一位是新昌献血达人石小锋，从 2003 年开始义务献血，目前已累计献血 18 次、7200 毫升；一位是驻镇海某部战士袁永涛，他的战友林台、孙卫分别于 2010 年 12 月和 2014 年 2 月捐献造血干细胞救人，短短 8 个月，袁永涛再次捐献救人。

献血达人谱写爱的乐章

10 月 20 日，33 岁的石小锋在省中医院成功捐献 200 毫升造血干细胞，成为新昌首例、绍兴市第 13 例造血干细胞捐献者。

当天上午 9 点 30 分，笔者见到石小锋时造血干细胞采集已经开始。鲜血经过一根管子，从他的手臂中汩汩流出，又经过长长的导管进入到一台血细胞分离机，造血干细胞被一点点地采集出来，这样的过程持续了 203 分钟。

石小锋是新昌县羽林街道三合村人，目前就职于浙江万丰科技开发有限公司装备部精工车间。去年 7 月，石小锋曾接到一个初配成功的通知。“当时非常激动，也同意了参加高配，但最终却没有后续。”因为好事没做成，之后石小锋没有和其他人说起这事。

今年 7 月 29 日，石小锋再次接到初配成功的通知。“接到电话就像中了大奖，等了 5 年终于等到了。”他立即同意捐献。令石小锋欣喜的是，高配也成功了。随后，他又顺利

通过了体检。

“我捐献一点造血干细胞，能够让另一个人活下去，真的特别高兴。”石小锋把这个消息告诉家人后，也得到了全家的支持。但单位里，石小锋一直没和同事提起这件好事。直到捐献的日子临近，他去找领导请假，大家才知道这个小小头、平时不善言辞的同事，竟然这么了不起。车间主任蒋志强说：“知道石小峰要捐赠造血干细胞后，我们非常敬佩，也十分支持他。”

捐献当日，新昌县副县长赵立，县红十字会工作人员、万丰科技公司的领导都特地赶到杭州看望石小锋，大家称赞他是“全新昌人的骄傲”！

子弟兵再启爱的接力

10 月 22 日，袁永涛顺利为在苏州大学附属第一医院治疗的一名白血病患者捐献 215 毫升造血干细胞，成为我省第 207 位造血干细胞捐献者。

2009 年 9 月，袁永涛在镇海区红十字会举行的造血干细胞捐献志愿者招募活动中，与 90 余位部队战友一起采集血样，加入了中国造血干细胞捐献者资料库。2010 年 12 月，战友林台成功捐献造血干细胞，成为该部队首位实现捐献的志愿者；2014 年 2 月，战友孙卫在北京实现捐献，挽救了一名美籍华裔白血病患者。

“我知道高度匹配的概率非常小，如果我的一片爱心，能够挽回一个人的生命，我有什么理由不去做呢？”袁永涛说，作为一名人民子弟兵，更有责

任和义务为社会出一份力。

袁永涛能毫无后顾之忧地捐献造血干细胞，离不开家人的支持。为了照顾袁永涛，妻子带着女儿从山东老家赶到杭州，陪在他的身边。“这是件非常有意义的事，我们家人都支持他。”言语之间，她的目光一直停留在丈夫的身上。2 周岁的女儿一直安静地看着爸爸，好像知道爸爸正在做一件有意义的事。

10 月 22 日，袁永涛经过连续 4 天的动员剂注射后，开始了造血干细胞采集。

“没什么感觉，就是扎针的时候有点疼。”两只手臂上都插着针管的袁永涛却一脸的轻松。

中午 11 点，来自受体患者所在的苏州大学附属第一医院的工作人员带着保温箱，顺利抵达病房，等待造血干细胞采集完成。据该工作人员介绍，目前受体患者已进入净化仓，做好移植准备，只等这袋造血干细胞送达，开始移植手术。

下午 1 点，近 4 个小时的采集顺利结束，分离器上显示的造血干细胞采集量被定格在 215 毫升。随后，带有袁永涛体温的造血干细胞，被放入保温箱，送往苏州。由于长时间同一姿势躺在床上，袁永涛的双手已经麻木。休息片刻，袁永涛穿上外套，便下地走动了。

下午 4 点，省中医院经过血液化验分析，其造血干细胞含量已能满足受体患者的需求量，无需二次采集。

10 月 23 日，袁永涛返回镇海。“希望患者的移植手术成功。”他默默地在心里祈祷。（杨琼琼 沈柯逸）

大爱无疆 生命永续

他们都是普通的人，却做出了不平凡的事。他们在生命的尽头，还用余热，去温暖需要帮助的人，让他们获得再生的力量。他们是可爱、可敬的人体器官捐献者，让我们永远铭记他们！

尿毒症患者为生命接力

身患尿毒症的他，苦等肾源六、七年，终究没能等来希望。10 月 3 日，这个名叫赵初东的新昌男子，生命走到了尽头，家人按照他的心愿，捐献器官挽救他人生命。

37 岁的赵初东是新昌县羽林街道人，父母双目失明。他在家中排行最小，上有两个哥哥和一个姐姐。10 多年前，赵初东不幸患上尿毒症，每年治疗费高达 7 万多元。为了给他治病，家人省吃俭用，二哥甚至卖了房子。

这些年，赵初东一边等待肾源，一边硬撑着做些蔬菜生意，减轻家里负担。可能太过操劳，9 月 28 日，赵初东突然病情恶化，被急送至新昌县人民医院。

此后，赵初东陷入昏迷，右半边中风瘫痪，情况十分严重。两天后，医生宣布赵初东的生命到了最后时刻。

悲痛之余，二哥突然想起，曾和弟弟聊起器官捐献的事，当时，赵初东笑呵呵地说：“我当然愿意捐献啊！”二哥和家人商量，如果捐献赵初东的器官，让那些重症患者重获新生，也算圆了他的心愿。

经检查，赵初东的肝脏符合捐献条件，眼角膜不符合。二哥说：“弟弟苦等肾源，等了那么多年也没有等到，说明现在需要移植器官的人很多，弟弟的肝脏能救别人，我们感到欣慰。”

10 月 3 日，赵初东捐献的肝脏被送往杭州的医院，挽救其他病人。

老夫妻替儿捐器官“留念想”

叶文华，28 岁的小伙子，在生命最后一刻，捐出了 4 个器官，让 4 位素不相识的患者在同一天获得新生。做出这个决定的，是叶文华的父母，一对来自丽水农村的老夫妻，他们只有一个心愿，希望儿子能够继续“活”下去。“儿子车祸受伤后，从丽水老家到杭州，抢救了近半个月，还是……”

一直陪在两位老人身边的还有叶文华的弟弟，小叶说，哥哥非常孝顺。“每次父母生日时，不管他在哪里打工，他都会提前回家买些菜，给爸妈做顿好吃的。”

就是这样一个小伙子，在 9 月 26 日中午遭遇意外。当时他骑摩托车下班回家，路上突遇车祸。先转院到丽水市人民医院，最后转到浙医二院。但终究回天乏术，只能依靠呼吸机维持生命。

叶文华的老母亲几次哭得昏厥，瘫倒在地，但他们最终做出一个决定：把儿子的器官捐献出来。目的只有一个，让儿子继续“活”下去。“儿子的器官捐给别人，也给我留个念想。”

10 月 18 日，在浙医二院手术室，4 台手术同时进行。叶文华的心脏、肝脏、两个肾脏，分别捐给 4 个急需的患者。

残疾家庭用大爱回馈社会

在 32 周岁生日的前一天，绍兴市袍江经济技术开发区马山镇东安村村民王琳芳捐出一对眼角膜、一对肾脏、一个肝脏，让生命在更多人身上延续。

10 月 4 日的一场车祸，不仅让张月华永远失去了心爱的妻子，还用完了为女儿准备的手术费。“芳芳生前希望过世后能捐献器官，我们要替她完成这个遗愿。”丈夫张月华哽咽着说，他和妻子都是残疾人，女儿也是先天唇腭裂，平时受到社会诸多关爱，他们要回报社会。“我对于器官捐献并不陌生，经常在报纸电视上看到报道。”王琳芳的母亲孙爱珠抹着眼泪说，“女婿的做法我们赞同”。

10 月 10 日下午 1 点 54 分，王琳芳停止了心跳。一个小时后，顺利完成器官捐献。3 人因她的肝脏、肾脏获得新生，而她的眼角膜至少能让 2 人重见光明。

老医生在生命尽头 为他人带去新生

66 岁的胡秀芝是一位普通的老人，但却做出了不平凡的事。10 月 22 日，她在宁波市鄞州第二医院病逝后，捐出了一个肝脏、两个肾脏和

一对眼角膜，挽救了 3 名患者的生命，同时让 2 名患者重获光明。

胡秀芝老人是东北人，6 年前退休后来到了宁波和大儿子李国军一起生活。3 天前，胡秀芝老人突发脑溢血被紧急送入鄞州二院抢救。经过连日的积极治疗，最终还是无力回天。

10 月 22 日上午，胡秀芝老人被宣布脑死亡。“我们一定要帮她实现这个遗愿。”胡秀芝老伴李大爷对家人说，他们老两口一直有个想法，想在身后捐献器官。

早在 2012 年，身为党员的他们选择在“七一”节这天，填写了《遗体捐献申请登记表》，成为一名器官捐献志愿者。

一开始，要给胡秀芝老人捐献遗体的事在家里起了争议。“我们是个大家族，母亲有 7 个兄弟姐妹，父亲有 8 个兄弟姐妹，加上我们两个儿子，直系家属算起来有 20 多人。”李国军说，家里意见分成两派，有的同意，有的不同意。

李国军是鄞州第二医院肝病科主任医师，媳妇是宁波市妇儿医院的医生。李国军所在的鄞州二院，也是宁波市泌尿肾病医院，目前排队等待肾移植的患者多达 470 余名，还有不少患者在等待中走向死亡。

“我们家有 7 人在医疗系统工作，包括母亲以前就在医院里工作，深知器官捐献对他人意味着什么。但是，这事发生在自己的亲人身上，情感上确实有个过程。”李国军说。

“我们也不是不同意捐献，只是心里这坎过不去。”李国军大姨说。作为一名有着 40 多年党龄的老党员，胡秀芝老人向来乐善好施、古道热肠。她曾赡养一位无亲无故的孤寡老人长达 10 余年之久。直到自己调离黑龙江，她仍不忘将这位老人托付给自己的亲弟弟继续照顾。

“母亲的言行一直影响着我和家人，我们家族所有成人都是单位的中流砥柱。”李国军说。据悉，2005 年，李国军凭借医学硕士被引进鄞州二院，目前是宁波市医学会肝病分会委员。

经过李国军反复做工作，10 月 20 日中午，家人含泪逐一在人体器官捐献同意书上签字。随后，器官摘除手术进行。10 月 22 日晚上，5 台器官移植手术连夜进行。

（王娟敏 潘琼英 叶海英 谢美君 巴黎）